

Diese Karte ist nicht maßstabsgerecht und ersetzt keine Wanderkarte!  
 Questa cartina non è in scala e non sostituisce la cartina topografica!  
 This map is not drawn to scale and does not substitute a topographic one!



Markierte Wanderwege  
 Sentieri segnati  
 Tagged hiking tracks

Naturpark Schlern-Rosengarten  
 Parco Naturale Sciliar-Catinaccio  
 Nature Park Sciliar-Catinaccio

🚲 Ladestation E-Bike  
 Stazione di ricarica E-Bike  
 E-bike charging station

📺 ZDF tv-show location

### Sommerlifte Seggiovie Aerial Lifts

Betriebszeiten der Sommerlifte unter [www.seiseralm.it](http://www.seiseralm.it)  
 Orario d'apertura delle seggiovie estive su [www.alpedisiusi.info](http://www.alpedisiusi.info)  
 Aerial lifts summer opening times on [www.alpedisiusi.info](http://www.alpedisiusi.info)

1 Seiser Alm Bahn / Cabinovia Alpe di Siusi / Alpe di Siusi Aerial Cableway	↔ 4.300 m	€ 800 m
2 Umlaufbahn St. Ulrich - Seiser Alm / Oviavia Ortisei - Alpe di Siusi Gondola Lift	↔ 1.684 m	€ 773 m
3 Kabinenbahn Pufletsch / Cabinovia Bullaccia Gondola Lift	↔ 971 m	€ 303 m
4 Sessellift Sonne / Seggiovie Sole / Sole Chairlift	↔ 432 m	€ 145 m
5 Sessellift Florian / Seggiovie Florian / Florian Chairlift	↔ 1.957 m	€ 413 m
6 Sessellift Panorama / Seggiovie Panorama / Panorama Chairlift	↔ 1.350 m	€ 200 m
7 Sessellift Maritzen / Seggiovie Maritzen / Maritzen Chairlift	↔ 1.615 m	€ 430 m
8 Sessellift Spitzbühl / Seggiovie Spitzbühl / Spitzbühl Chairlift	↔ 1.007 m	€ 220 m
9 Sessellift Laurin II / Seggiovie Laurin II / Chairlift Laurin II	↔ 1.837 m	€ 607 m
10 Sessellift Paolina / Seggiovie Paolina / Paolina Chairlift	↔ 1.994 m	€ 500 m

### Pferdekutschen Carrozze trainate da cavalli Horse-drawn coaches

Laurin Demetz (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 335 817 08 08
Vinzenz Goller (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 333 831 43 83
Martin Schieder (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 335 521 20 44
Richard Stufferin (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 338 954 11 91
Klaus Trocker (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 333 244 60 89
Roman Wanker (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 338 100 71 33

**Notruf  
 Pronto soccorso  
 Emergency call**

Bergrettung / Soccorso alpino  
 Notrufdienst / Pronto intervento  
 Flugrettung / elisoccorso  
 Rettungswagen / ambulanza

**112**

### Mietwagen mit Fahrer (Taxi) Noleggio con conducente (Taxi) Car rental with driver (Taxi)

Taxi Albert (Kastelruth/Castelrotto)	Tel. +39 338 295 50 32
Josef Goller (Kastelruth/Castelrotto)	Tel. +39 335 692 90 31
Taxi Hermbold (Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar)	Tel. +39 333 852 87 29
Raimund Malfertheiner (Seis am Schlern/Siusi allo Sciliar)	Tel. +39 338 935 99 83
Paul Obexer (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 335 708 56 14
Taxi Auto Oswald (Kastelruth/Castelrotto)	Tel. +39 348 745 16 07
Thomas Rier (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 335 563 27 31
Auto Sepp (Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar)	Tel. +39 333 255 83 26
Anton Silbernagl (Kastelruth/Castelrotto)	Tel. +39 0471 706 633
Taxi Service Weissenegger (Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar)	Tel. +39 349 567 06 16
Michael Würndle (Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar)	Tel. +39 339 824 25 10

**Raiffeisen**  
 Meine Bank  
 La mia banca

### Wichtig!

- Die Straße zur Seiser Alm ist während der Betriebszeiten der Seiser Alm Bahn von 9:00 bis 17:00 Uhr für den Tagesverkehr gesperrt
- Begeben Sie sich immer mit der geeigneten Ausstattung zu Ihrem Tagesausflug (angemessene Kleidung, gutes Schuhwerk, genügend Wasser, Trekking Stöcke, Sonnencreme, Kopfschutz, Handy, Erste Hilfe Set...)
- Bleiben Sie auf den markierten Wanderwegen
- Achten Sie vor einer Wanderung immer auf die Wetterprognosen
- Lassen Sie keinen Müll zurück
- Füttern und streicheln Sie nicht das Vieh am Wegesrand
- Führen Sie Ihren Hund an der Leine

### Importante!

- Durante gli orari d'apertura della cabinovia Alpe di Siusi la strada per salire all'Alpe di Siusi rimane chiusa al traffico dalle ore 9:00 fino alle ore 17:00
- Recatevi sempre con l'equipaggiamento adatto verso la vostra gita (abbigliamento adeguato, scarponi, sufficiente acqua, racchette da trekking, protezione solare, cappello, cellulare, set di pronto soccorso...)
- Rimanete sui sentieri segnati
- Consultate le previsioni del tempo prima di partire per un'escursione
- Non abbandonate rifiuti
- Non date da mangiare né accarezzate il bestiame
- Tenete il cane al guinzaglio

### Important!

- During the operating time of the Alpe di Siusi Aerial Cableway the street is blocked for daily traffic from 9 a.m. until 5 p.m.
- Bring the appropriate equipment for your day trip (appropriate clothing, mountain boots, enough water, trekking sticks, sunscreen, cell phone, first-aid kit...)
- Remain on the tagged hiking tracks
- Check out the weather forecast before starting a hiking track
- Do not leave rubbish
- Do not feed or stroke the livestock
- Put the dog on a lead

Auch als Winterkarte erhältlich!  
 Disponibile anche nella versione invernale!  
 Winter version available!

**80 years** moving to the top  
 ski area Seiser Alm  
 1938-2018

**SKI SEASON**  
 06.12.2018  
 07.04.2019

**Ski Area**  
 Gröden - Seiser Alm  
 Val Gardena - Alpe di Siusi

**SÜDTIROL**  
**DOLOMITI SUPERSKI**  
**seiser ALM**



## Schutzhütten, Hütten und Restaurants Rifugi, baite e ristoranti Mountain Refuges, Huts and Restaurants

### Seiser Alm Alpe di Siusi

1	Restaurant / Ristorante Hotel Gstatsch	Tel. +39 0471 727 908
2	Restaurant / Ristorante Piccolo Hotel Sciliar	Tel. +39 0471 727 957
3	Malga Tschötsch Alm	Tel. +39 320 06 61 425
4	Restaurant / Ristorante Pizzeria Almstübel	Tel. +39 0471 727 901
5	Restaurant / Ristorante Zentral	Tel. +39 340 775 69 103
7	Restaurant / Ristorante Alpi	Tel. +39 0471 728 097
8	Dibaita Pufatlachshütte	Tel. +39 0471 729 090
9	Bergrestaurant Pufatlach / Rist. Bullaccia staz. a monteTel. +39 0471 727 839	
10	Baita Arnikahütte	Tel. +39 0471 727 812
12	Restaurant / Ristorante Hotel Santner	Tel. +39 0471 727 913
13	Restaurant / Ristorante Hotel Panorama (Berg)	Tel. +39 0471 727 968
14	Malga Tschon Schwaige Jausenstation	Tel. +39 0471 727 844
15	Malga Gostner Schwaige (Käsererl / Caseificio)	Tel. +39 347 836 81 54
16	Restaurant / Ristorante Pizzeria Hotel Monte Piz	Tel. +39 0471 729 000
17	Restaurant / Ristorante Hotel Ritsch	Tel. +39 0471 727 910
18	Restaurant / Ristorante Hotel Icaro	Tel. +39 0471 729 900
19	Baita Sanon Hütte	Tel. +39 0471 727 002
20	Baita Rauch Hütte (Ruhetag: Mi / riposo: mer)	Tel. +39 0471 727 830
21	Restaurant / Ristorante Sporthotel Sonne / Sole	Tel. +39 0471 727 000
22	Malga Schgaguler Schwaige	Tel. +39 0471 727 005
23	Restaurant / Ristorante Hotel Saltria	Tel. +39 0471 727 966
24	Malga Radauer Schwaige	Tel. +39 0471 727 826
25	Malga Saltner Schwaige, Saltria (Käsererl / Caseificio)	Tel. +39 0471 727 804
26	Floralipina's Café & Restaurant	Tel. +39 0471 727 907
27	Restaurant / Ristorante Tirtler Alm	Tel. +39 0471 727 927
28	Baita Williamschütte	Tel. +39 0471 727 899
29	Berghaus Rifugio Zällinger	Tel. +39 0471 727 947
30	Restaurant / Ristorante Hotel Steger-Dellai	Tel. +39 0471 727 964
31	Mahlknechtshütte - Rifugio Molignon	Tel. +39 0471 727 912
32	Almrosenhütte - Baita Rosa Alpina	Tel. +39 347 551 71 09
33	Restaurant / Ristorante Hotel Paradiso	Tel. +39 0471 727 905
34	Bar Hotel Goldknopf / Punta d'Oro	Tel. +39 0471 727 915
35	Baita Laurinhütte	Tel. +39 0471 727 802
36	Baita Spitzbühlhütte	Tel. +39 334 363 27 45
38	Malga Prossliner Schwaige	Tel. +39 0471 708 081
39	Baita Saltner Hütte, Tschapit	Tel. +39 338 455 46 26
40	Malga Sattler Schwaige	Tel. +39 339 839 83 30
41	Malga Laranzer Schwaige	Tel. +39 340 984 80 55
42	Schutzhaus Tierser Alpl / Rifugio Alpe di Tires	Tel. +39 0471 727 958
43	Baita Murmeltierhütte	Tel. +39 338 760 46 93
44	Schutzhaus Plattkofelhütte / Rifugio Sasso Piatto	Tel. +39 0462 601 721
45	D&B Die Bar	Tel. +39 0471 727 973
46	Restaurant / Ristorante Bar Sabina	Tel. +39 0471 727 971
47	Baita Tuene Hütte	Tel. +39 328 205 33 20
48	Restaurant / Ristorante Jägerstube	Tel. +39 0471 727 919
49	Bar Restaurant / Ristorante Nordic Ski Center	Tel. +39 0471 729 010
51	Edlweißhütte / Baita Stella Alpina	Tel. +39 338 420 55 43
52	Bar Hotel Seelaus	Tel. +39 0471 727 954
53	Bar Hotel Brunelle	Tel. +39 0471 727 940
54	Malga Huber Schwaige	Tel. +39 339 572 00 76
55	Malga Plattkofel Alm Hütte (Käsererl / Caseificio)	Tel. +39 328 093 78 95
146	Schlernhaus / Rifugio Bolzano	Tel. +39 0471 612 024

112	Bar Regina	Tel. +39 338 637 05 81
113	Restaurant / Ristorante „19“	Tel. +39 0471 706 271
114	Restaurant / Ristorante Pizzeria Salegg	Tel. +39 0471 706 822
115	Hofschank / Osteria contadina Örtlhof	Tel. +39 0471 707 105
116	Restaurant / Ristorante Furschermühle	Tel. +39 329 274 92 24
118	Restaurant / Ristorante Bar Hotel Villa Madonna	Tel. +39 0471 708 860

### Tiers am Rosengarten Tires al Catinaccio

150	Restaurant / Ristorante Tschamin Schwaige	Tel. +39 0471 642 010
151	Restaurant / Ristorante Berggasthaus Schönblick	Tel. +39 0471 601 133
153	Schutzhaus Grasleitenhütte / Rifugio Bergamo	Tel. +39 0471 642 106
154	Schutzhaus Tschafon / Rifugio Monte Cavone	Tel. +39 347 813 11 52
155	Malga Haniger Schwaige	Tel. +39 348 246 33 94
156	Almhütte / Malga Messner Joch	Tel. +39 340 824 22 91
157	Malga Plaföttsch Alm	Tel. +39 335 105 09 88
158	Restaurant / Ristorante Ansitz Velseck	Tel. +39 0471 640 006

### Völs am Schlern

### Fiè allo Sciliar

120	Restaurant Völser Weiher / Rist. Laghetto di Fiè	Tel. +39 0471 725 072
122	Malga Tuff Alm	Tel. +39 0471 726 090
123	Malga Hofer Alpl	Tel. +39 0471 725 288
124	Gasthof / Albergo Kircher	Tel. +39 0471 725 151
125	Gasthof / Albergo Pröslerhof	Tel. +39 0471 601 069
126	Buschenschank / Maso Edelansitz Zimmerlehen	Tel. +39 0471 725 053
127	Restaurant / Ristorante Binderstube	Tel. +39 0471 725 089
128	Schwimmhütte Völser Weiher / Laghetto di Fiè	Tel. +39 0471 726 090
129	Restaurant / Ristorante Hotel Heubad	Tel. +39 0471 725 020
131	Restaurant / Ristorante Hotel St. Anton	Tel. +39 0471 725 062
132	Buschenschank/ Osteria contadina Stangler Hof	Tel. +39 348 865 97 39
133	Gasthof / Albergo Pizzeria Tschafon	Tel. +39 0471 725 024
134	Restaurant / Ristorante Romantik Hotel Turm	Tel. +39 0471 725 014
135	Café Pizzeria Peterbühl (Tennis)	Tel. +39 333 685 82 81
136	Buschenschank/ Osteria contadina Innerperskolerhof	Tel. +39 333 968 33 07
137	Restaurant Pizzeria Zum Schlern / Albergo allo Sciliar	Tel. +39 0471 706 425
138	Restaurant / Ristorante Zur Quelle	Tel. +39 0471 706 459
139	Bar Café Flora	Tel. +39 0471 725 025
140	Paul's Café & Apéro	Tel. +39 333 399 01 21
141	Buschenschank / Osteria contadina Alter Fausthof	Tel. +39 0471 601 141
142	Buschenschank / Osteria contadina Pitschlmann	Tel. +39 0471 725 544
143	Buschenschank / Osteria contadina Wassererhof	Tel. +39 338 777 92 27
145	Buschenschank / Osteria contadina Fronthof	Tel. +39 0471 601 091
148	Hofschank Laitnkeller	Tel. +39 0471 601 094
149	Restaurant / Ristorante Bar Umser Mühlele	Tel. +39 331 384 65 31
150	Malga Sessel Schwaige	Tel. +39 333 968 33 87

43	Baita Murmeltierhütte	Tel. +39 338 760 46 93
44	Schutzhaus Plattkofelhütte / Rifugio Sasso Piatto	Tel. +39 0462 601 721
45	D&B Die Bar	Tel. +39 0471 727 973
46	Restaurant / Ristorante Bar Sabina	Tel. +39 0471 727 971
47	Baita Tuene Hütte	Tel. +39 328 205 33 20
48	Restaurant / Ristorante Jägerstube	Tel. +39 0471 727 919
49	Bar Restaurant / Ristorante Nordic Ski Center	Tel. +39 0471 729 010
51	Edlweißhütte / Baita Stella Alpina	Tel. +39 338 420 55 43
52	Bar Hotel Seelaus	Tel. +39 0471 727 954
53	Bar Hotel Brunelle	Tel. +39 0471 727 940
54	Malga Huber Schwaige	Tel. +39 339 572 00 76
55	Malga Plattkofel Alm Hütte (Käsererl / Caseificio)	Tel. +39 328 093 78 95
146	Schlernhaus / Rifugio Bolzano	Tel. +39 0471 612 024

### Kastelruth Castelrotto

60	Restaurant Hotel Panider Sattel / Rist. Passo Pinei	Tel. +39 0471 700 009
62	Restaurant St. Michael / Ristorante S. Michele	Tel. +39 0471 700 100
64	Café Sabina	Tel. +39 0471 700 019
66	Malga Schafstallhütte	Tel. +39 335 614 17 61
67	Restaurant / Ristorante Schlernhex	Tel. +39 0471 706 401
68	Gasthaus / Albergo Lieg	Tel. +39 0471 705 376
69	Malga Marinzenhütte	Tel. +39 0471 707 158
70	Restaurant / Ristorante Liftstüberl	Tel. +39 0471 706 804
71	Restaurant / Ristorante Pizzeria Cristallo	Tel. +39 0471 706 290
72	Bar Reiterhof / Maneggio Unterlanzin	Tel. +39 339 868 68 68
73	Restaurant / Ristorante Bar Sportzentrum Telfen	Tel. +39 0471 705 090
74	Gasthaus / Albergo Tschötscherhof	Tel. +39 0471 706 013
75	Gasthof St. Oswald / Albergo S. Osvaldo	Tel. +39 0471 706 585
76	Buschenschank / Osteria contadina Lafoglerhof	Tel. +39 0471 706 624
77	Restaurant / Ristorante Pizzeria Sporthütte	Tel. +39 0471 706 465
78	Buschenschank / Osteria contadina Lafreiderhof	Tel. +39 0471 706 570
83	Restaurant Bar Lampl	Tel. +39 0471 706 343
84	Bar Dorfcafé	Tel. +39 0471 710 719
86	Gasthof / Albergo Pizzeria Toni	Tel. +39 0471 70 63 06
87	Restaurant Hotel Zum Turm / Ristorante Alla Torre	Tel. +39 0471 70 63 49
88	Restaurant / Ristorante Zur Alten Schmiede	Tel. +39 0471 70 73 90
92	Bar Gertrud	Tel. +39 0471 70 51 50
94	Café Stern	Tel. +39 0471 706 382
96	Bistro Pasta & More	Tel. +39 0471 711 085
97	Martinsbar	Tel. +39 0471 712 600
98	Restaurant / Ristorante Wasserebene	Tel. +39 0471 706 803
99	Bar Dorfschenke	Tel. +39 0471 705 054

### Seis am Schlern

### Siusi allo Sciliar

100	Restaurant / Ristorante Trotzstube	Tel. +39 0471 706 436
101	Restaurant / Ristorante Café Viglierhof	Tel. +39 0471 706 450
102	Buschenschank / Osteria contadina Verleierhof	Tel. +39 0471 707 143
103	Schlernböhdelehütte / Malghetta Sciliar	Tel. +39 335 848 20 42
104	Restaurant / Ristorante Sassegg & Bar Sasso's	Tel. +39 331 649 72 72
105	Restaurant / Ristorante Hotel Ritterhof	Tel. +39 0471 706 522
106	Restaurant Pizzeria Bar Bistro Club Santner's	Tel. +39 0471 707 678
107	Restaurant / Ristorante Hotel Rungghof	Tel. +39 0471 706 487
108	Hofschank / Osteria contadina Malenger Mühle	Tel. +39 0471 707 269
109	Café Erika	Tel. +39 0471 706 878
110	Café Hotel Europa	Tel. +39 0471 706 174
111	Bar Pub Folta	Tel. +39 338 210 17 50



## Combi Card

**3 in 7 days | 7 days | 14 days**

In der Combi Card inkludierte Leistungen

> Nutzung der **Seiser Alm Bahn** und des **Seiser Alm Express** (Linie 10)
> uneingeschränkte Nutzung der **Shuttlebusse** (Linie 2, 3, 3A, 4, 5, 13 und 15), des **Almbusses** (Linie 11) und des **Bus Piz** (Linie 14)

*Die Combi Card ist nicht übertragbar!*

Prestazioni incluse nella Combi Card

> utilizzo della **Cabinovia Alpe di Siusi** e dell'**Alpe di Siusi Express** (linea 10)
> utilizzo illimitato del servizio **bus navetta** (linee 2, 3, 3A, 4, 5, 13 e 15), dell'**Almbus** (linea 11) e del **Bus Piz** (linea 14)
*La Combi Card non è trasferibile!*

In the Combi Card included services

> use of the **Alpe di Siusi Aerial Cableway** and the **Alpe di Siusi Express** (route 10)
> unrestricted use of the **Shuttle Bus Service** (routes 2, 3, 3A, 4, 5, 13 and 15), the **Almbus** (route 11) and the **Bus Piz** (route 14)
*The Combi Card is not transferable!*

	<b>Seis - Seiser Alm Bahn AG</b> <b>Funivia Siusi - Alpe di Siusi SPA</b> 39040 Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar BZ www.seiseralmbahn.it · Tel. +39 0471 704270
---	--



## Wandervorschläge

### Die Genießertour

Compatsch > Gostner Schwaige > Hotel Ritsch > Sanonhütte

Die Tour beginnt bei Compatsch und führt gemütlich über den Weg Nr. 30 bis zum Hotel Steger-Dellai. Oberhalb des Hotels befindet sich die Gostner Schwaige und auf dem Weg links abbiegend steht das Hotel Ritsch. An der Kreuzung geht es rechts zur Sanonhütte. Ein gemütlicher Spaziergang, bei der die schöne Aussicht auf die nahen Dolomitengepfl genossen werden kann.
**Gezelt: ca. 1 Std. · Schwierigkeit: leicht**

### Dolomiten hautnah

Compatsch > Saltner Schwaige > Schlern > Tierser Alpl > Sattler Schwaige > Compatsch

Diese Bergtour führt über den Weg Nr. 10 (Startpunkt in Compatsch) zur Saltner Schwaige und danach über den als Nr. 1 markierten „Touristensteig“ auf den Schlern (2.457 m). Von dort führt der Weg Nr. 4 zum Schutzhaus Tierser Alpl (2.440 m). Das Schutzhaus kann auch über den „Maximilian Klettersteig“ erreicht werden. Der Rückweg nach Compatsch führt entweder über die „Rosszahnstarte“ (Nr. 2) vorbei an der Sattler Schwaige oder über die Mahlkechthütte.

**Gezelt: ca. 7 Std. · Schwierigkeit: anspruchsvoll**

### Die Schlernhexen

### Familienrundwanderung auf dem Pufatlach

Compatsch > Engelrast > Filln Kreuz > Hexenbänke > Goller Kreuz > Compatsch
Von Compatsch führt der Weg Nr. 14 oder die Gondelbahn Pufatlach (Nr. 3) zur Aussichtsplattform „Engelrast“. Der „PU“ Weg führt zum Filln Kreuz, zu den Hexenbänken - eine vorzeitliche Kultstätte - und zum Goller Kreuz: drei faszinierende Aussichtspunkte. Bei der Rundwanderung gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten: die Arnikahütte, die Dibaita Pufatlachshütte, die Tschötsch Alm und das Bergrestaurant Pufatlach.

**Gezelt: ca. 2,5 Std. · Schwierigkeit: mittelschwer**

### Rund um den Kofel

Kastelruth > Kalvarienberg

Ausgangspunkt der Rundwanderung ist der Dorfplatz von Kastelruth. Der Weg beginnt direkt beim rechten Torbogen des Rathauses in Richtung Kofel/Kalvarienberg. Um den gesamten Kalvarienberg führt ein ziemlich ebener Rundgang mit wunderschönem Blick auf Kastelruth und die umliegenden Dörfer. Ein herrliches Plätzchen zum Verweilen.

**Gezelt: ca. 20 Min. · Schwierigkeit: leicht**

### Auf zur Maritzen Alm

Kastelruth > Maritzen Alm > Schafstall Hütte > Tiosals > Kastelruth
Die Wandertour startet an der Talstation des Sessellifts Maritzen und führt über die Steige Nr. 4 und 4A. Die Alm lockt mit einem Streichelzoo, einem Abenteuerpielplatz und einem Fischteich. In nordöstlicher Richtung geht es den Weg Nr. 9 folgend zur schönen Schafstall Hütte. Der Weg Nr. 8 führt über Tiosals wieder nach Kastelruth. Etwas rechts vom Weg liegen im Wald zwei Hexenstühle, die zu einer Rast einladen.

**Gezelt: ca. 3 Std. · Schwierigkeit: leicht**

### Der Pilzweg im Laranzer Wald

Sportplatz Laranz (Rundweg)

Der Pilzweg beginnt kurz nach dem Sportplatz Laranz. Es ist ein gut beschilderter, sympathischer und leichter Steig, an dem viele verschiedene Pilzarten in Form von bearbeiteten Baumstämmen zu finden sind.

**Gezelt: ca. 0,5 Std. · Schwierigkeit: leicht, für Kinder geeignet**

### Von Seis auf die Seiser Alm - der Geologensteig

Bad Ratzes > Prossliner Schwaige > Schlernboden-Hütte > Bad Ratzes
Diese reizvolle Wanderung führt von Bad Ratzes (1.212 m) den Frötschbach entlang und über den Steig Nr. 1 und Nr. 1/a zur Prossliner Schwaige (1.740 m). Von dort geht der Weg rechts weiter bis zur Schlernboden Hütte und durch einen dichten Waldgürtel zurück nach Bad Ratzes.

**Gezelt: ca. 5 Std. · Schwierigkeit: mittelschwer**

### Tschafon

Tiers > St. Sebastian > Wuhnleger > Tschafon > Schönblick > Tiers
Der Weg Nr. 4B startet vom Hotel Paradis in Tiers und führt zum St. Sebastian-Kirchlein hoch. Durch einen Lärchenwald führt der Weg Nr. 4 weiter zum „Wuhnleger“. Hier beginnt der Steig steiler zu werden. Immer der Markierung Nr. 4 folgend, führt der Weg schließlich zur Tschafonhütte (1.737 m). Über den Weg Nr. 4 und Nr. 7A geht es weiter zum Berggasthaus Schönblick und danach über den Weg Nr. 6 nach Völsegg und zurück nach Tiers.

**Gezelt: ca. 4,5 Std. · Schwierigkeit: mittelschwer**

### Plaföttsch Alm / Haniger Schwaige / Messnerjoch

St. Zyprian > Plaföttsch Alm > Haniger Schwaige > Messner Joch > Nigerpas
Von Rungun (St. Zyprian) Aufstieg über den „Sagenwanderweg“ (Nr. 7) zur Plaföttsch Alm und zur Haniger Schwaige. Über die Wege Nr. 7 und Nr. 1 geht es bis zur Almhütte Messnerjoch und über den Weg Nr. 1 bis zum Nigerpas.

**Gezelt: ca. 4,5 Std. · Schwierigkeit: mittelschwer**

### Wanderung zum Hofer Alpl und zur Tuff Alm

Ums > Hofer Alpl > Tuff Alm > Huber Weiher > Ums

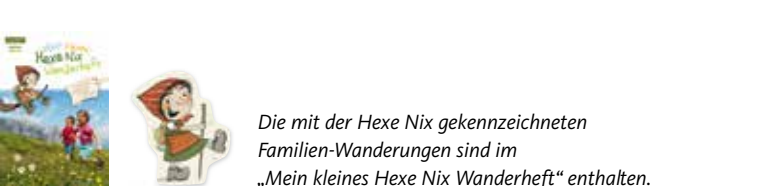
Startpunkt der Tour ist die Kirche in Ums. In einigen Kehren geht es bergauf, bis rechts der etwas steile Pfad Nr. 3 beginnt. Vom Hofer Alpl führt der Weg zuerst über eine Forststraße, dann über einen Fußweg weiter Richtung Tuff Alm. Kurz vor der Hütte zweigt links ein steiniger Weg zum Völser Weiher ab, der zur Tuff Alm führt. Vom Huber Weiher geht es über den Weg Nr. 2 wieder zurück nach Ums.

**Gezelt: ca. 3 Std. · Schwierigkeit: leicht**

### Genusstour rund um Völs

Oachner Höfeweg: Von Pröslens nach St. Kathrein
Idealer Ausgangspunkt für den „Oachner Höfeweg“, ist Schloss Prösls, von wo aus die Wanderung, der Beschilderung folgend, bis zum St. Kathrein Kirchlein, dem Endpunkt des Weges führt. Im Tourismusverein von Völs ist eine Broschüre zum Oachner Höfeweg erhältlich.

**Gezelt: je nach Einstieg 2 bis 5 Std. · Schwierigkeit: mittelschwer**



## Proposte per escursioni

### Escursione per gli amanti della natura

Compaccio > Malga Gostner > Hotel Ritsch > Baita Sanon

L'escursione inizia a Compaccio e porta tranquillamente lungo il sentiero n. 30 all'Albergo Steger-Dellai. Sopra l'albergo si trova la Malga Gostner e proseguendo il sentiero e girando a sinistra si arriva all'Albergo Ritsch. Tenendo a destra invece si arriva alla Baita Sanon. Una bella passeggiata all'Alpe con tanti stupendi punti panoramici.

**Tempo di cammino: ca. 1 ora · facile**

### Meravigliose Dolomiti

Compaccio > Goglio > Malga Saltner > Sciliar > Alpe di Tires > Malga Sattler > Compaccio