



GOLDEN  
SPA

BODY  
&  
mind

# GOLDEN SPA BODY & MIND



Für die Frau.



Für werdende Mütter.



Für den Mann.

## DIREKTE TERMINVEREINBARUNG € 520

Unser SPA-Team ist täglich von 8<sup>00</sup> bis 19<sup>00</sup> Uhr für Sie da.

04	<b>WASSERFREUDE</b> <i>Relaxen in unseren Pools</i>	30	<b>GEMEINSAME AUSZEIT</b> <i>Spa-Momente für zwei</i>
06	<b>ZUR RUHE KOMMEN</b> <i>Stille genießen</i>	32	<b>BEHANDLUNGEN</b> <i>[ comfort zone ]</i>
08	<b>SAUNA ERLEBEN</b> <i>Saunaaufgüsse &amp; Peelings</i>	33	<b>BEHANDLUNGEN</b> <i>DR JOSEPH</i>
10	<b>RICHTIGES SAUNIEREN</b> <i>Unsere Saunen</i>	34	<b>KÖRPERBEHANDLUNGEN</b> <i>Aus Südtirol</i>
12	<b>BODY &amp; MIND</b> <i>Pilates, Yoga, Qigong u. v. m.</i>	36	<b>KÖRPERBEHANDLUNGEN</b> <i>[ comfort zone ] &amp; DR JOSEPH</i>
16	<b>UNTERWEGS MIT LUIS</b> <i>Südtirol aktiv entdecken</i>	38	<b>BEAUTY SERVICES</b> <i>Maniküre, Pediküre, Depilation</i>
17	<b>FITNESS</b> <i>Privat und im Studio</i>	40	<b>MASSAGEN</b> <i>Entspannen &amp; genießen</i>
22	<b>PFLEGELINIEN</b> <i>Produkte, denen wir vertrauen</i>	44	<b>AYURVEDA</b> <i>Traditionelle indische Heilkunst</i>
24	<b>SPEEDY-PAKETE</b> <i>Wir schenken Ihnen Urlaubszeit</i>	46	<b>WERTVOLLE TIPPS</b> <i>&amp; Informationen</i>
26	<b>TRANSDERMALE APPLIKATION</b> <i>Das geht unter die Haut</i>	47	<b>SUITE IM FREIEN</b> <i>Im Moment sein</i>



RELAX  
GUIDE  
SPA AWARDS  
2020



### SÜDLÄNDISCHER GARTENPOOL 32°C

Der 15 x 6 Meter große, ganzjährig beheizte Outdoor-Pool begrüßt Sie im Herzen unseres Gartenparadieses.

### HALLENBAD 32°C

Im großzügigen Indoor-Pool schweben Sie im Salzwasser und fühlen sich herrlich vitalisiert.

# WASSER FREUDE

*Relaxen in unseren Pools*

### WHIRLPOOL AUF DER DACHTERRASSE 38°C

Baden mit Weitblick – auf unserer Dachterrasse erleben Sie ein erhebendes Gefühl beim Betrachten der Weinberge und der Stadt Meran, während das warme Wasser an Ihrem Körper emporprickelt.

*„Eine Stimmung der Ruhe und Gelassenheit verwöhnt Ihre Seele.“*



# ZUR RUHE KOMMEN

Stille genießen



*Ein angenehm betörender Duft nach ätherischen Ölen steigt Ihnen beim Eintreten in unser GOLDEN SPA in die Nase und das Ohr wird von zarter Musik verwöhnt. In einen kuscheligen Bademantel gehüllt, fühlen Sie sich hier wie in einer Welt, in der die Zeit stehenzubleiben scheint. Sie werden eingeladen, sich fallen und verwöhnen zu lassen und den Luxus des Sich-Hingebens genussvoll auszukosten.*



**“Es gibt viele Wege zur Gelassenheit. Hier kann man sie ganz bewusst gehen, um innere Ruhe und Muße zu finden – und am Ende bei sich anzukommen.“**

Gemütlich entspannen lässt es sich im behaglichen Kaminruheraum, während nach dem Saunieren im Saunaruheraum der Kreislauf auf professionellen Wellnessliegen „Siesta Natur“ in Schwung kommt.





Das Saunabaden ist ideal, um neue Kräfte zu sammeln. Der Wechsel zwischen wohltuender Hitze und anschließender Abkühlung stärkt die Abwehrkräfte und den Kreislauf. Kurz: Der ganze Stoffwechsel kommt auf Hochtouren. Und so ganz nebenbei pflegen alle Saunen Ihre Haut und entschlacken. Körper und Geist kommen wieder ins Gleichgewicht.

# SAUNA *erleben*

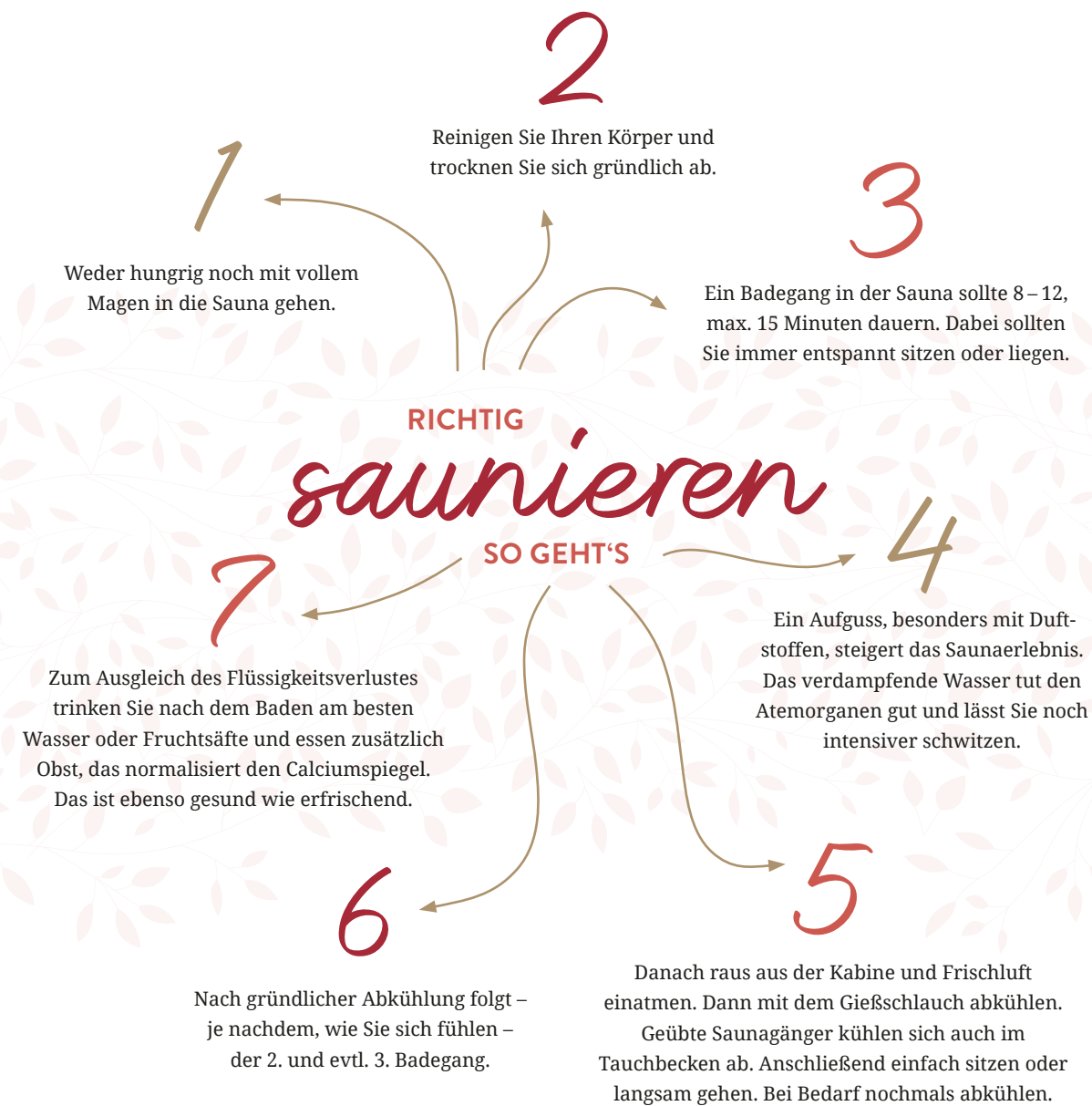
*Wärme spüren*

## 4x SAUNA AUFGUSS

Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag  
um 17<sup>30</sup> Uhr in der finnischen Sauna

Wir treffen uns um 17<sup>25</sup> Uhr. Bitte während  
des Saunaaufgusses nicht eintreten.





## UNSERE SAUNEN

**FINNISCHE SAUNA** Bei einer Lufttemperatur zwischen 80 und 90 °C saunieren Sie entspannt und entlasten Ihren Körper.

**DAMPFBAD** Sie stärken Ihr Immunsystem bei 100 % Luftfeuchtigkeit und einer Temperatur zwischen 45 und 55 °C.

**TEXTILSAUNA** Im Sole-Dampfbad in unserem Hallenbad entspannen Sie bei angenehmen 45 °C und einer hohen Luftfeuchtigkeit. Hier ist das Tragen von Badebekleidung erlaubt.

**INFRAROTKABINE** Sanfter als die traditionelle Sauna bei nur 35–50 °C. Die Infrarotstrahlung dringt 3,5 bis 4 cm tief in das Muskelgewebe ein – das Schwitzen ist intensiver.

## PEELING

Jeden Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag um 17<sup>45</sup> Uhr im Dampfbad





*Wenn nicht jetzt, wann dann?*

# BODY & MIND

Von Qigong über Faszien-Training und Rückenfit bis hin zu Yoga haben wir allerhand interessante Einheiten für Sie zusammengestellt, sodass hier jeder das für sich Richtige finden kann. Gerne beschenken wir Sie mit Inspiration und Motivation, die Sie mit nach Hause nehmen können, um sich auch dort weiterhin mit Spaß und Freude Ihrer Fitness & Entspannung zu widmen.

**EINE GELEGENHEIT, DIE SIE SICH NICHT  
ENTGEHEN LASSEN SOLLTEN.**

## KLANGSCHALENMEDITATION

Bei einer Meditation treten Sie in Verbindung mit Ihrem tiefsten Wesenskern. Der Wesenskern ist normalerweise voll von Gedanken, Emotionen und Gefühlen. Während der Meditation wird der Wesenskern etwas geöffnet und sofort nährt, heilt und regeneriert er uns tief. Somit erreicht man eine höhere Bewusstseinsstufe, wo nachhaltige Entspannung und Regeneration stattfindet und eine emotionale Regeneration einsetzt. Durch die Begleitung der Klangschalen erreicht die Meditation noch eine höhere Wirkung.



## AQUA-GYM

Wissen Sie eigentlich, wie viel Gutes Sie sich mit einer Wassergymnastikstunde tun?

- Sehr hoher Kalorienverbrauch
- Die Haut wird gestrafft
- Knochen und Gelenke werden entlastet
- Massageeffekt für das Gewebe
- Entspannender Effekt auf Geist und Psyche
- Anticellulite



## RÜCKENFIT

Mit unserem Rückenfit-Programm können Sie Ihrem schmerzenden Rücken entgegenwirken. Sie bauen Ihren Rücken wieder so auf, dass er den Belastungen des Alltags besser standhalten kann und lindern somit auch Ihre Schmerzen. Das Programm ist für alle geeignet, da es wirbelsäulenfreundlich und gelenkschonend ist.



„Es kommt darauf an, mitten im Chaos die Ruhe zu finden.“

DONNA KARAN



## QIGONG

Qigong ist eine Kombination aus sanften Bewegungen, Atmung und Meditation zur Harmonisierung von Körper und Geist, wobei der Energiefluss (Qi-Fluss) reguliert wird. Das Qi ist eine bewegende und vitale Kraft des Körpers, welche sich auch in jedem unserer Organe befindet. Beim Üben ist die äußere Bewegung Symbol für das innere Fließen.

## YOGA

Yoga ist eine rund 5000 Jahre alte indische Philosophie. Die eigentliche Bedeutung von Yoga ist „eins werden mit sich selbst“.

Wirkung von Yoga:

- Ein meditativer Zustand ohne Gedanken
- Befreiung von Gedanken
- Erlangung der Selbstverwirklichung
- Positive gesundheitliche Wirkungen
- Einheit und Energie werden gestärkt
- Innere Unruhen werden besänftigt
- Beruhigend und ausgleichend
- Wirkt gegen Stress

## IHRE FÜSSE IM MITTELPUNKT

Ist Ihnen bewusst, dass Ihre Füße Ihr gesamtes Körpergewicht tragen? Beim normalen Gehen wird nur ein Bruchteil der vielen kleinen Muskeln Ihrer Füße beansprucht. Fußgymnastik nimmt kaum Zeit in Anspruch, verbessert die Fußmuskulatur, beugt Rücken- und Kniebeschwerden vor, steigert die Koordinationsfähigkeit und verbessert die ganze Körperhaltung.



## BAUCH, BEINE, PO

Durch regelmäßiges Bauch-Beine-Po-Training wird das Wohlbefinden gesteigert und der Körper tankt neue Energie. Muskulatur und Bindegewebe werden gestrafft, die Kraftausdauer wird gesteigert – die Beweglichkeit wird verbessert. Die Rückenmuskulatur wird gestärkt und die Wirbelsäule wird besser gestützt.



## FASZIENTRAINING

Das Gewebe, welches die Muskeln umgibt, nennt man Faszien. Sie bilden ein feinmaschiges Geflecht, das alle Muskeln, Knochen, Organe usw. umhüllt und durchdringt.

Fazientraining stärkt das Bindegewebe, baut Muskeln auf, mildert Cellulite und fördert die Leistungsfähigkeit der Muskeln. Verklebungen im Muskel werden gelöst und die Elastizität der Gesamtbewegung wird besser.

„Wir laden Sie ein in unseren sensationellen Bewegungsraum auf der Dachterrasse mit einer traumhaften Aussicht auf unsere ganz besondere Bergwelt, um hier an unseren eigens für Sie professionell entwickelten Bewegungs- und Entspannungs- trainings teilzunehmen.“





MIT LUIS

# AKTIV

IM UND UM DEN PLANTITSCHERHOF

UNSER WANDERFÜHRER, BIKE-GUIDE UND TRAINER LUIS FREUT SICH SEHR, IHNEN SEINE LIEBLINGSPLÄTZE ZU ZEIGEN. ANS HERZ LEGEN MÖCHTEN WIR IHNEN DIE, BEI UNS EINZIGARTIGE, „ETWAS ANDERE WANDERUNG OHNE ZEIT UND ZIEL“, DAFÜR MIT GANZ VIEL MUSSE UND INDIVIDUALITÄT.

## PERSONAL TRAINING

Auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmtes körperliches und mentales Fitnessstraining im Rahmen einer persönlichen und individuellen Betreuung durch unseren ausgebildeten und erfahrenen Fitnesstrainer Luis – an der frischen Luft, im Fitnessstudio oder in unserem Bewegungsraum.  
€ 65,- pro Stunde pro Person



## FITNESS IN YOUR ROOM

MOTIVATION IN ABSOLUTER PRIVATSPHÄRE

Wir haben für Ihr privates Workout in Ihrem Zimmer ein Paket mit professionellen Artikeln aus dem Technogym-Sortiment zusammengestellt. Um die richtige Balance von Körper und Geist zu finden, steht für Yoga-Begeisterte eine Yoga-Matte bereit.  
Einmalig für Ihren Aufenthalt € 28,-



## FITNESSSTUDIO

In unserem Fitnessstudio trainieren Sie mit effizienten Fitnessgeräten von Technogym.  
Täglich geöffnet von 08<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr.







KENNEN SIE SCHON ...

## UNSER AKTIV-SERVICE

Ihnen als Gast in unserem Hotel in Meran verleihen wir während Ihres Urlaubs in Südtirol **kostenfrei**:

- Nordic-Walking-Stöcke
- Wanderstöcke
- Rucksäcke
- im Winter Schneeschuhe
- Mountainbikes und City-Bikes
- Helme
- E-Bikes € 28,- pro Tag

### GEMEINSAME E-BIKE-TOUR

So lassen sich die mediterrane Kurstadt, das alpine Gelände oder die Apfel- und Weingärten noch gemütlicher erkunden.

Für Ihr eigenes Bike steht Ihnen unsere großzügige Fahrradgarage mit verschließbaren Spinden zur Verfügung.



DIE SCHÖNSTEN FAIRWAYS IN SÜDTIROL

## GOLFURLAUB IN MERAN

Wer zum Golfspielen nach Südtirol kommt, den erwarten erstklassige Greens, ein überdurchschnittlicher Service, eine Landschaft zum Verlieben und viel Sonnenschein. Verbessern Sie nicht nur Ihr Handicap auf einem der zahlreichen Golfplätze der Region, sondern genießen Sie dabei die einzigartige Natur.



EINZIGARTIG AM PLANTITSCHERHOF:

## DIE WANDERUNG OHNE ZEIT UND ZIEL

Wandern Sie mit zu himmlischen Almen, aufregenden Wasserfällen oder einfach nur ins wohlthuende Grün des Waldes, ohne Zeit und Ziel, dafür mit Muße und Achtsamkeit. Auf einem der zahlreichen Waalwege wandern, Wälder erkunden, Alpenlandschaften durchqueren und dabei immer wieder die Perspektive wechseln.



„OB ZU FUSS, MIT DEM RAD ODER E-BIKE, LUIS BEGLEITET SIE BEI EINER TOUR DURCH UNSERE HEIMAT.“



WILLKOMMEN IM

# GOLDEN SPA

*Glücksmomente können Sie hier buchen.*

# UNSERE PRODUKTLINIEN

DIE NATUR IN IHRER REINHEIT UND VIELFALT  
ZU RESPEKTIEREN – DIESER AUFGABE STELLEN  
SICH DIE FIRMEN VITALIS UND COMFORT ZONE.



TEAM DR JOSEPH ist Hightech, hochwirksam, bio-zertifiziert und 100 % Natur. Das synergetische Zusammenspiel von Natur, fundiertem Wissen und modernster Technologie verwöhnt Ihre Haut nach neuen Maßstäben und unterstützt sie in ihrer natürlichen Funktion und Schönheit.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM DR JOSEPH**  
SÜDTIROL

*Diese Produkte finden Sie  
auch auf Ihrem Zimmer.*



[ comfort zone ] vereint in einer durchdachten Produktauswahl maßgebliche wissenschaftliche Erkenntnisse, innovative Forschung und natürliche sowie klinisch wirksame Inhaltsstoffe mit dem ganzheitlichen Ansatz der Harmonie von Körper, Geist und Seele.

**[ comfort zone ]**

SKIN SCIENCE SOUL



Fruchtsäurepeelings sorgen für eine strahlende Haut.

Wasser ist der Grundbaustein für gesunde Hautzellen und sorgt von innen für Elastizität und eine schöne Haut.



## Pflegeetipps

VON UNSEREM GOLDEN SPA-TEAM



Hals und Dekolleté profitieren von einer Extra-Portion Pflege.

Gesichtsmasken werden – ein- bis zweimal pro Woche angewendet – ein essenzielles Ritual.



Weniger ist mehr – überpflegen Sie Ihre Haut nicht.

SHOP

## UNSER SPA-SHOP

Stöbern, schauen und Ihr Pflegeprodukt für zu Hause entdecken: Unser SPA-Shop bietet Ihnen eine breite Auswahl an hochwertigen Produkten. Die Pflegeprodukte von [ comfort zone ] begleiten auch Ihren Aufenthalt im Zimmer. Der Shop ist täglich für Sie geöffnet.



# SPEEDY-PAKETE

WIR VERWÖHNEN SIE  
GEMEINSAM UND SCHENKEN  
IHNEN URLAUBSZEIT.

Vor allem, wenn die Urlaubszeit wenige Tage beträgt und man in der kurzen Zeit mehr unternehmen möchte, dann sind diese Angebote etwas für Sie: Die Idee ist, Ihnen mehrere Behandlungen in einem Paket anzubieten, wobei Sie von zwei bis drei Mitarbeiterinnen gleichzeitig zwei bis drei verwöhnende Schönheitspflegen erhalten. Ein weiteres „Zuckerle“ ist der reduzierte Preis – lassen Sie sich verwöhnen.



## KURZE ATEMPAUSE VOM ALLTAG ♀❤️

### SKIN REGIMEN

- + KLASSISCHE PEDIKÜRE MIT LACK
- + AUGENBRAUENKORREKTUR UND FÄRBN

Unsere Mitarbeiterinnen verwöhnen Sie mit einer Kombination aus drei Behandlungen in 60 Minuten anstelle von 120 Minuten.

60 Minuten € 133,- / anstatt € 147,-

## WOHLFÜHLPFLEGE ♀❤️

### SUBLIME SKIN

- + SPA-PEDIKÜRE MIT LACK

Unsere Mitarbeiterinnen verwöhnen Sie mit einer Kombination aus zwei Behandlungen in 60 Minuten anstelle von 115 Minuten.

60 Minuten € 122,- / anstatt € 135,-

## EXPRESSPFLEGE ♀❤️

### ACTIVE PURENESS

- + KLASSISCHE MANIKÜRE MIT LACK
- + KLASSISCHE PEDIKÜRE MIT LACK

Unsere Mitarbeiterinnen verwöhnen Sie mit einer Kombination aus drei Behandlungen in 60 Minuten anstelle von 180 Minuten.

60 Minuten € 153,- / anstatt € 170,-

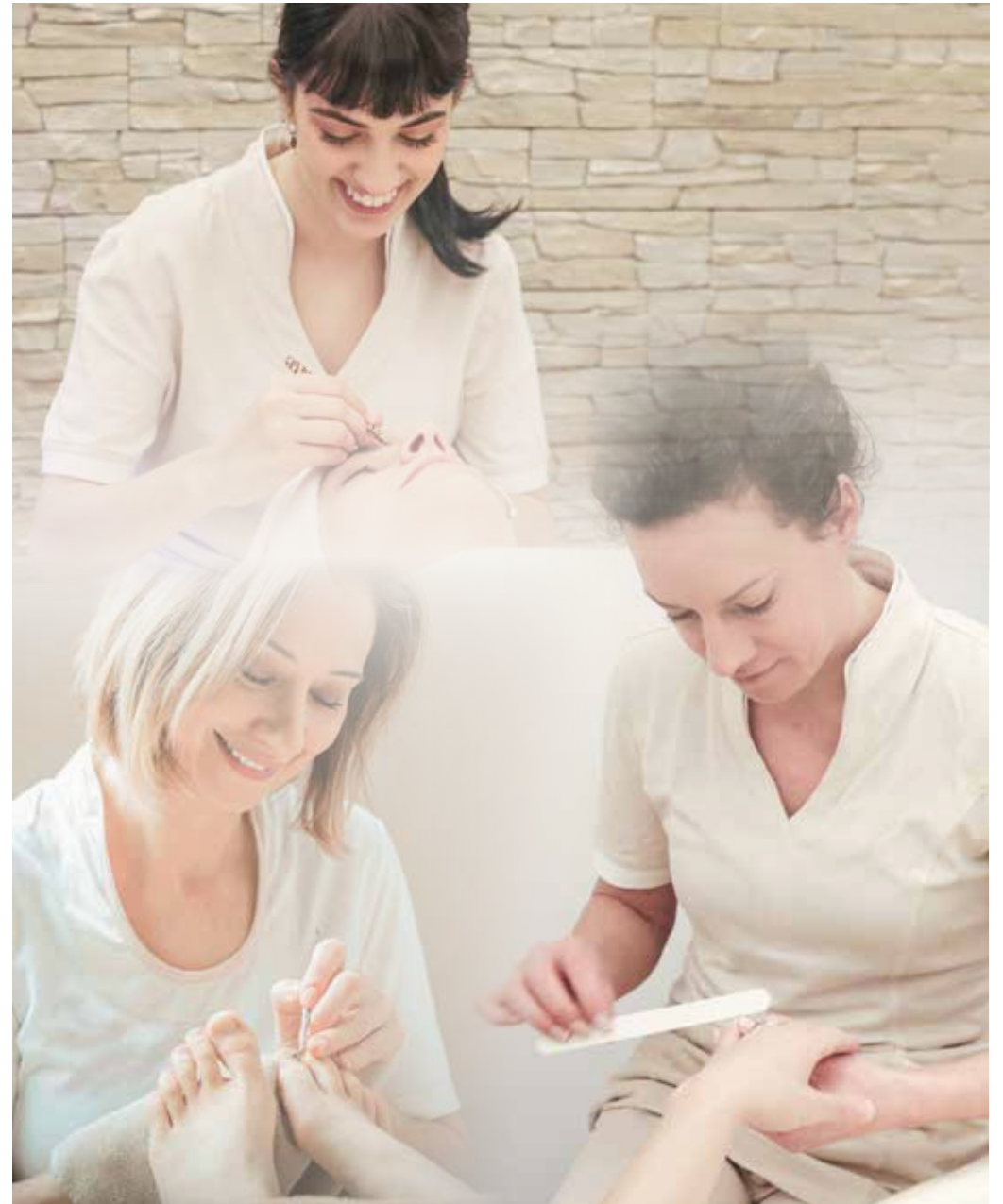
## LADYLIKE ♀❤️

### DETOXIFYING CELLULITE TREATMENT

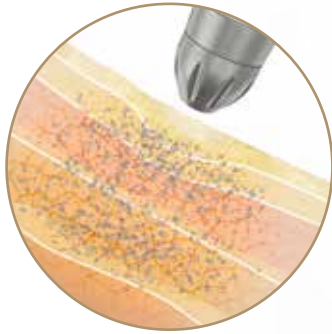
- + EXKLUSIVE GESICHTSMASSEGE

Unsere Mitarbeiterinnen verwöhnen Sie mit einer Kombination aus zwei Behandlungen in 80 Minuten anstelle von 180 Minuten.

80 Minuten € 118,- / anstatt € 129,-



# TDA



EINE TIEFGREIFENDE  
BEHANDLUNG, DIE GLEICH-  
ZEITIG SO SANFT IST –  
WIE FUNKTIONIERT DAS?

Jugendlich frisch und attraktiv aussehen, in jedem Alter – ohne Nadel und ohne Schmerz? Mit der **transdermalen Applikation**, kurz TDA, können wir diesen Wunsch erfüllen. TDA ist weltweit die erste dermatologisch-ästhetische Therapie, die Wirkstoffe ohne Nadel in die tiefen Hautschichten einschleust. Die Aktivstoffe bleiben dabei dank gebildeter Wirkstoffdepots langfristig verfügbar.

Alles, was Sie während der Behandlung spüren, ist ein leichter, angenehm kühlender Massageeffekt.

## TDA-GESICHTSBEHANDLUNGEN BRINGEN FOLGENDE VORTEILE

- Nachhaltige Straffung der Haut
- Verbesserung des Hautbildes
- Reduzierung der Faltentiefe
- Aktivierung der Zellerneuerung
- Bildung von Feuchtigkeitsdepots
- Aufbau von Kollagenfasern
- Wirkt Umwelteinflüssen entgegen



VORHER



NACHHER



*Neu und einmalig in Südtirol*



# SEYO

*The key to better skin*

TDA ist das Resultat aufwendiger Forschungs- und Entwicklungsarbeit. Das Geheimnis der Hautdurchdringung liegt in der exklusiv entwickelten, mit Aktivstoffen angereicherten Trägersubstanz LP3. Während der Behandlung wird LP3 mit reinem Sauerstoff aktiviert und erschließt den wirkaktiven Substanzen den Weg in tiefere Hautschichten.

**FÜR STRAHLEND SCHÖNE  
HAUT – VON INNEN HERAUS.**

MADE IN  
GERMANY

## TDA CLASSIC ♂ ♀ ♡

Sanfte Reinigung, Enzympeeling, TDA-Sauerstoffbehandlung mit Hyaluronsäure an Stirn, Wangen, Augen, Mund, Hals und Dekolleté. Eine Maske mit Edelsteinmassage für ein gutes Hautgefühl rundet die Behandlung ab. Eine typgerechte Abschlusspflege und Ihre Haut erscheint frisch und erhält wieder mehr Elastizität.

60 Minuten € 140,-

## TDA FRISCHE-KICK ♂ ♀ ♡

Auffrischbehandlung oder einfach mal für zwischendurch. Sanfte Reinigung, Peeling, TDA-Sauerstoffbehandlung mit Hyaluronsäure an Stirn, Wangen, Augen, Mund und Abschlusspflege.

30 Minuten € 80,-

## TDA BODY ♀ ♡

Sanftes Körperpeeling mit anschließender TDA-Behandlung mit Massage und abschließender Pflege um das Gewebe zu straffen und zu festigen.

50 Minuten € 98,-



## TDA SPECIAL SPA-PAKET

Die optimale Kur individuell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse. An 3 aufeinander folgenden Tagen um eine lang anhaltende Wirkung zu erzielen und Feuchtigkeitsdepots in der Tiefe aufzubauen. Sie erhalten ein spezielles Serum für die Heimpflege als Geschenk damit Sie den Behandlungserfolg verlängern.

3 Tage € 349,-

## TDA PREMIUM ♂ ♀ ♡

Eine Tiefenreinigung mit Kräuterkompressen, Microdermabrasion oder Fruchtsäurepeeling. Anschließend werden die für den individuellen Hauttyp ausgewählten Wirkstoffe mit hochkonzentriertem Sauerstoff bis in die tiefen Hautschichten transportiert. Hyaluronmaske mit Edelstein-Druckpunktmassage lässt sie tiefenentspannen. Das Ergebnis: eine sichtbare Reduktion von Mimikfalten.

75 Minuten € 170,-

## TDA FÜR DIE HÄNDE ♂ ♀ ♡

Diese Behandlung reduziert Hyperpigmentierung und Altersflecken. Peeling, TDA-Maske und Handmassage regenerieren die Haut und straffen nachhaltig. Für streichelzarte Hände.

40 Minuten € 60,-



*Tip*

Wir empfehlen eine TDA-Behandlung zu jeder Gesichts- und Körperbehandlung Ihrer Wahl, um die Wirkung zu verstärken.

# GLÜCK MIT DEM PARTNER

*Erlebnisse im und um den Plantitscherhof*

Ein romantisches Abendessen zu zweit in unserem Weinkeller genießen. Reservierung an der Rezeption.

1



2 In den Meraner Laubengängen flanieren und einen Cappuccino genießen.

Durch die Gärten von Schloss Trauttmansdorff schlendern – vom Frühling bis in den Herbst ein Erlebnis.

3

4 Meran entlang der Passer erkunden und auf gemütlichen Bänken eine Rast einlegen.

Einem Konzert des Kurorchesters lauschen.

5

6 Suchen Sie sich Ihren Lieblingsplatz in unserem romantischen Gartenparadies und genießen Sie den Abend bei einem Glas Wein.

7

## RELAX FÜR SIE UND IHN

Wir bereiten ein entspannendes Bad für Sie im GOLDEN SPA vor, begleitet von einem Fruchteteller und einem Getränk (Prosecco, Saft, Wasser).

Gerne bereiten wir das **Wellnessbad mit Rosenblättern und Champagner** auch in Ihrem Zimmer vor (nur buchbar in Zimmern mit Badewanne).

30 Minuten (Preis pro Bad) € 45,-



## ZEIT ZU ZWEIT ♂ ♀

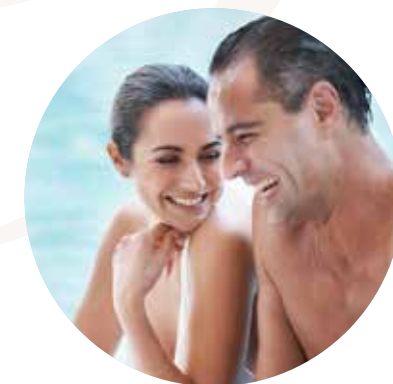
Relaxen in der Privat-Infrarot-Kabine, reinigende und feuchtigkeitsspendende Körperpeelingmassage mit Einwirkzeit, entspannende Rückenmassage, Obst und zwei Glas Prosecco im sprudelnden Whirlbad.

80 Minuten € 125,-

## IHR GANZ PRIVATES SPA-ERLEBNIS ♂ ♀

Entspannen Sie in der Dampfkabine mit gegenseitigem Salz-Honig-Peeling, Nachruhezeit mit einem Fruchteteller sowie einem Getränk (Prosecco, Saft, Wasser). Nach einer wohlriechenden und pflegenden Körperpackung entführen wir Sie bei einer Entspannungsmassage auf eine wahre Sinnesreise.

80 Minuten € 125,-



## RASUL FÜR ZWEI MIT KERZEN-MASSAGE-RITUAL ♂ ♀

Ein privates Dampfbad aus „1001 Nacht“ erwartet Sie, bei welchem Pflegeschlämme Ihre Haut entgiften. Wohlige Zweisamkeit mit einem Tee-Zeremoniell in der Nachruhezeit sorgt für Entspannung. Anschließend werden Sie gemeinsam mit „flüssiger Wärme“ der Massagekerzen verwöhnt. Der duftende Balsam, den Sie nach Ihrer persönlichen Vorliebe auswählen, vereint Hautpflege und Sinnlichkeit.

110 Minuten € 135,-





# BEHANDLUNGEN [ comfort zone ]

SKIN SCIENCE SOUL

## ACTIVE PURENESS ♂ ♀ ♡

Intensive und zugleich milde Behandlung für eine gründliche Reinigung mit ausgleichender Wirkung, die dafür sorgt, dass die Haut frisch und straff bleibt. Geeignet für fettige und unreine Haut. Zur Normalisierung und Wiederherstellung eines strahlenden, geschmeidigen und gleichmäßigen Teints.

50 Minuten € 75,-

## SKIN REMEDY ♂ ♀ ♡

Stärkende Behandlung für empfindliche und zarte Haut. Beruhigend, ausgleichend und schützend für sensible, zu Rötungen, Rosacea und Couperose neigende Haut. Die Haut bekommt ein gesundes und sichtbar besänftigtes, belebtes und gepflegtes Aussehen, verbunden mit einem vollkommenen Wohlgefühl.

50 Minuten € 70,-

## SUBLIME SKIN ♂ ♀ ♡

Reparierende Anti-Aging-Spezialbehandlung gegen die Angriffe von freien Radikalen, Sonneneinstrahlung, Umweltverschmutzung und biologischem Alterungsprozess. Die Behandlung mindert die Mimiklinien und Ihr Hautbild erscheint leuchtender, straffer, frischer und jugendlicher.

50 Minuten € 80,-

## SKIN REGIMEN ♂ ♀

Die Longevity-Gesichtsbehandlung erneuert und strafft das Gewebe, das auf diese Weise ein jugendlicheres und gesünderes Aussehen erhält. Die Wirksamkeit der Aktivstoffe wird durch eine Gesichtsmassage verstärkt, welche die Elastizität von Haut und Muskeln fördert.

50 Minuten € 70,-



### PAKET: VITAL DURCH DEN TAG ♂ ♀

Heupeeling, Bauchbehandlung  
Abdome und intensiv  
reinigende Gesichtsbildung

1-2 Tage € 174,-

# BEHANDLUNGEN

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH  
SÜDTIROL

## ENTSCHLACKUNGSKUR NACH VITALIS DR JOSEPH ♂ ♀

Ein entspannendes Heupeeling bereitet Ihre Haut ideal auf die Behandlung vor und lässt sie feiner und glatter erscheinen. Die anschließende Körperpackung, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse, fördert die Entspannung der Muskulatur und begünstigt den Stoffwechsel. In der Ruhephase tun wir Ihrer Leber etwas Gutes. Der Leberwickel sorgt für eine tiefgreifende Entschlackung und Entsäuerung des Gewebes und wirkt wie ein kleiner „Turbo“ in Sachen Entgiftungsarbeit. Zum Abschluss holen Sie sich Kraft und Vitalität bei einer entspannenden Fuß- und Nackenmassage. Entspannung pur.

85 Minuten € 112,-

## DORSALIS – VITALIS MASSAGE RESONANZ ♂ ♀

Das anspruchsvolle Rückenprogramm – wirkstarke Naturprodukte und eine stoffwechselanregende Massage mit anschließender heißer Rolle, Schröpfgläsern und Klangschalen lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Sie verschaffen Entspannung für den gestressten Rücken und helfen, Haltung zu bewahren.

50 Minuten € 65,-

Tipp

Kombinieren Sie die Gesichtsbildung Ihrer Wahl mit einer anschließenden TDA-Bildung, um die Wirkung zu intensivieren.  
Ab € 50,-

## TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE ♂ ♀ ♡

Eine wunderbare, natürliche Schönheitspflege – speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit sofortigem Effekt und einem unvergesslichen Verwöhnprogramm. Mit hochwirksamen, natürlichen Aktiv-Wirkstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Minuten € 119,-

## ABDOME – VITALIS MASSAGE RESONANZ ♂ ♀

Ganzheitliche Bauchbehandlung – die Vitalis Massage Resonanz Abdome ist ein ganzheitliches Bauchprogramm mit methodisch aufeinander abgestimmten Techniken und Anwendungen. Der Bauchraum wird mittels Schwefelrolle, Schröpfgläsern und spezieller Bauchmassage entlastet. Ziel dieser Massage ist eine leichte Stimulation der Darmperistaltik mit Verbesserung des Tonus und des Gewebes.

50 Minuten € 65,-

## INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBILDUNG ♂ ♀ ♡

Erleben Sie eine tiefe Reinigung der Haut mit feuchtwarmen Kräuterdampfkompresen, Peeling, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Gesichtspackung und einer hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

60 Minuten € 79,-

# SÜDTIROLER KÖRPERBEHANDLUNGEN

Peelings und Körperpackungen führen der Haut pflegende Wirkstoffe zu, fördern die Durchblutung und machen die Haut spürbar zarter.

## PAKET: MERANER WEINRITUAL ♂ ♀

Traubenkernpeeling, Weintraubenölbad, Traubenkernpackung und Entspannungsmassage mit Traubenkernöl.

110 Minuten € 165,-



## BERGMOORFANGOPACKUNG ♂ ♀ ♀

Die Moorpackung und die angenehme Wärme lindern Muskelverspannungen und schenken tiefes Wohlfühl. Mit einem anregenden Fußbad und einem Entschlackungstee wird der Körper vorbereitet.

45 Minuten € 56,-



## TRAUBENKERNPACKUNG ♂ ♀ ♀

Die Traubenkernpackung pflegt vor allem trockene, empfindliche und reife Haut, welche sich anschließend besonders geschmeidig anfühlt.

20 Minuten € 39,-



## TRAUBENKERNPEELING ♂ ♀ ♀

Das Traubenkernpeeling lässt die Haut nicht nur weich und schön werden, sondern entgiftet sie auch zusätzlich.

20 Minuten € 39,-

## ALGENPACKUNG ♂ ♀

Die Algenpackung regt die Blutzirkulation an, entschlackt das Gewebe und verfeinert das Hautbild. Mit einem anregenden Fußbad und einem Entschlackungstee wird der Körper vorbereitet.

45 Minuten € 56,-



## HEUPEELING ♂ ♀ ♀

Das mit feinem Salz angereicherte Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert die Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen.

20 Minuten € 39,-



# KÖRPER BEHANDLUNGEN

## AROMA SALT BODY SCRUB ♂ ♀

Das vorgewärmte Körperpeeling wird sanft einmassiert, um die Haut effektiv von Hornlamellen zu befreien. Ideale Einstiegsbehandlung vor allen Körper-Treatments, Massagen und Körperpackungen.

30 Minuten € 45,-

## ICE LEGS VENENBEHANDLUNG ♂ ♀

Drainierende Beinbehandlung mit kühlenden Wickeln. Schon nach einer Behandlung verschwindet das unangenehme Gefühl schwerer Beine: Der Komfort und das Wohlbefinden leichter Beine kehren zurück.

45 Minuten € 66,-

## DETOXIFYING CELLULITE TREATMENT ♀

Hochwirksame Kombination aus Wirkstoffen und Behandlungstechnik (Schröpfen, Enzympeeling, Algenpackung und modulierte Cellulite-Massage) für die Körperreinigung und -definition.

80 Minuten € 90,-

## FIRMING AND TONING BODY TREATMENT ♂ ♀

Für ein straffes und einzigartiges Körpergefühl mit Slimming Effekt, Lymphaktivierung, Peeling und innovative Pinselmassage.

50 Minuten € 75,-

## SCHÖNHEITSPAKET NACH VITALIS ♂ ♀

Alpine Body Scrub mit Einwirkzeit, Detoxifying Cellulite Treatment, Intensiv Reinigende Gesichtspflege.

1 - 2 Tage € 198,-

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
TEAM DR JOSEPH  
SÜDTIROL



Tipp

Kombinieren Sie die Körperbehandlung Ihrer Wahl mit einer anschließenden TDA-Behandlung um die Wirkung zu intensivieren.  
Ab € 50,-

# NEU KÖRPER BEHANDLUNGEN BODY STRATEGIST

## [ comfort zone ]

SKIN SCIENCE SOUL

## 3 IN 1 BEHANDLUNG ♀ ♂

Thermogene remodellierende Behandlung mit Wärme- und Kälteeffekt. Auch geeignet für Schwangere oder Personen mit Schilddrüsenstörungen.

75 Minuten € 85,-

## MONTALCINO MUD ♀

Intensiv remodellierende Behandlung mit Thermalschlamm ideal für alle Arten der Cellulite. Ungeeignet für Schwangere oder Personen mit Schilddrüsenstörungen.

50 Minuten € 85,-

## DETOX UND DRAIN ♀

Remodellierende Behandlung für alle Arten von Cellulite. Stimuliert die Mikrozirkulation und die Bandagen straffen das Gewebe. Ungeeignet für Schwangere oder Personen mit Schilddrüsenstörungen.

50 Minuten € 85,-

## IM EINKLANG MIT COMFORT ZONE

Skin Remedy für empfindliche Haut, Body Strategist-Behandlung und Tranquillity Ritual: die Pro-Sleep Massage.

2 - 3 Tage € 214,- anstatt € 230,-

# MANIKÜRE & PEDIKÜRE

## SPA-MANIKÜRE

Die SPA-Maniküre für trockene und pflegebedürftige Hände verwöhnt Sie mit Peeling, Paraffinpackung, Nagelpflege und Massage.

60 Minuten € 60,- | 70 Minuten mit Lack € 70,-

## SPA-PEDIKÜRE

Die SPA-Pediküre für trockene und schmerzende Füße verwöhnt Sie mit Fußbad, Peeling, Paraffinpackung, Nagelpflege und Massage.

70 Minuten € 70,- | 80 Minuten mit Lack € 80,-

## KLASSISCHE MANIKÜRE

40 Minuten € 35,- | 50 Minuten mit Lack € 45,-

## KIDS-MANIKÜRE (BIS 12 JAHRE)

30 Minuten mit Lack € 19,-

## KLASSISCHE PEDIKÜRE

50 Minuten € 45,- | 60 Minuten mit Lack € 55,-

## KIDS-PEDIKÜRE (BIS 12 JAHRE)

30 Minuten mit Lack € 19,-

## PARAFFINPACKUNG FÜR HÄNDE UND FÜSSE

40 Minuten € 40,-

## INFINITE SHINE

Perfekte Alternative zu Gel-Nagellack: Die Lacke härten ohne UV-Lampe aus und garantieren 10 – 12 Tage lang perfekt glänzende Nägel.

70 Minuten mit klassischer Maniküre € 65,-

80 Minuten mit klassischer Pediküre € 75,-

Eine TDA-Behandlung ergänzt Ihre Handpflege optimal.

*Tipp*



## BIONAIL

In nur vier Schritten bietet Bionail™ die Anwendung von hochwertigem Pflegesystem und Behandlungsprodukten an, mit einem Soforteffekt basierend auf natürlichen Wirkstoffen, die synergetisch aufeinander abgestimmt sind für alle Nageltypen und Nagelbeschaffenheiten. In nur ein paar einfachen Handgriffen können Sie Ihre Nägel zu Hause oder auch unterwegs natürlich stylen.

*Bionail™*

20 Minuten Nagelpflege und Beratung € 20,-  
Set für Sie zu Hause zum Weiterführen der Behandlung € 89,-

# WIMPERN & AUGENBRAUEN

Färben der Wimpern € 20,-  
Färben der Augenbrauen € 15,-  
Augenbrauenkorrektur € 10,-  
Augenbrauenkorrektur und -färben € 22,-

# DEPILATION

Depilation komplett € 65,-  
Beine komplett mit Bikinizone € 40,-  
Beine bis zum Knie € 35,-  
Bikinizone € 25,-  
Achseln € 15,-  
Gesicht – Oberlippe € 10,-  
Depilation Rücken oder Brust € 25,-  
Depilation Arme € 15,-

## PAKET: EIN TAG FÜR MICH ♀

Skin Regimen, klassische Maniküre; klassische Pediküre mit Lack und Paraffinpackung für Hände und Füße

€ 181,- anstatt € 195,-



# MASSAGEN

## GANZKÖRPERMASSAGE ♂ ♀

Der gesamte Körper wird mittels Streichungen und Knetungen massiert.

45 Minuten € 65,-

## RÜCKEN- ODER BEINMASSAGE ♂ ♀

Regt die Blutzirkulation an und lindert dank spezieller Griffe Verspannungen.

20 Minuten € 39,-

## LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE ♂ ♀

Hierbei wird vermehrt Gewebsflüssigkeit befördert und Stoffwechsel-Schlacken werden abtransportiert. Unterstützt bei Flüssigkeitsansammlungen und wirkt tief entspannend.

Für die Beine: 45 Minuten € 69,-

Für den ganzen Körper: 75 Minuten € 119,-

## GESICHTSMASSAGE DE LUXE ♀

Nach einer reinigenden, warmen Kompresse erhalten Sie eine wohltuende Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage inklusive Tagespflege.

20 Minuten € 41,-

## NACKEN-SCHULTER-MASSAGE ♂ ♀ ♀

20 Minuten € 39,-

## SPORTLERMASSAGE ♂ ♀

Ideal vor und nach sportlichen Aktivitäten fördert diese Massage die Regeneration und Flexibilität und hilft, das Verletzungsrisiko bei sportlichen Aktivitäten zu mindern.

45 Minuten € 70,-

## KIDS MASSAGE (BIS 12 JAHRE) ♂ ♀

Diese Massage bringt Entspannung für Rücken, Kopf- und Nackenbereich.

20 Minuten € 30,-

## HOT-STONE-MASSAGE ♂ ♀

Die Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Basaltsteinen, kalten Bergkristallen und warmen ätherischen Ölen. Sie harmonisiert das Energiefeld und führt zu Tiefenentspannung und Wohlgefühl.

50 Minuten € 75,- | 80 Minuten € 128,-

## DORN-METHODE & BREUSS-MASSAGE ♂ ♀

Auf sanfte, einfühlsame und doch kraftvolle Art werden verschobene Wirbel und Gelenke wieder an ihren Platz gerückt. Abschließend werden Sie mit einer Breuss- Massage verwöhnt.

70 Minuten € 100,-

## BREUSS-MASSAGE ♂ ♀

Diese feinfühlig, sanfte Massage der Wirbelsäule löst seelische und körperliche Blockaden. Streichungen und Dehnungen mit Johanniskraut-Öl bringen gestaute Energie wieder zum Fließen.

40 Minuten € 70,-

## EIN BESONDERER MOMENT FÜR IHRE FÜSSE ♂ ♀

Ein entspanntes Ritual beginnend mit einem Fußbad, während Sie eine Tasse Tee genießen dürfen. Durch gezielte Massage der Reflexzonen des Fußes werden die natürlichen Körperfunktionen reaktiviert und stimuliert. Eine Fußmassage mit einer reichhaltigen Fußcreme rundet die Behandlung ab.

40 Minuten € 56,-

## Tipps

10 Minuten vor Ihrer Behandlung empfehlen wir Ihnen einen Besuch in unserer **Infrarotkabine**, damit Sie Ihre Muskulatur lockern und erwärmen.

### PAKET: MAN FIT ♂

Sportlermassage, klassische Pediküre & Active Pureness Gesichtsbehandlung

1 – 2 Tage € 175,-

### IHR SPA-WUNSCHPAKET ♂ ♀

BEI EINER EINMALIGEN BUCHUNG VON

3 Behandlungen erhalten Sie eine **Gutschrift von € 20,-**

5 Behandlungen erhalten Sie eine **Gutschrift von € 40,-**



### HONIG-ENTGIFTUNGS- MASSAGE FÜR DEN RÜCKEN



Bindegewebs-Verklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Mit einer besonderen Massage-Technik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Die im Bindegewebe eingelagerten Schlacken werden gelöst und können vom Körper ausgeschieden werden.

45 Minuten € 69,-

### ENTSPANNUNGSMASSAGE



Wohltuende Massage mit vitalisierendem Traubenkernöl.

45 Minuten € 69,-

### KLANGSCHALENMASSAGE



Durch das Anschlagen der Klangschalen entstehen Vibrationen, die im Körper wellenartig weitergeleitet werden. Dadurch werden energetische Blockaden und Verspannungen gelöst. Zur fortführenden Behandlung zu Hause beraten wir Sie gerne und geben Ihnen eine Einführung sowie generelle Informationen zur Anwendung von Klangschalen.

45 Minuten € 69,-

„ ES GIBT VIELE  
WEGE ZUM GLÜCK,  
EINER FÜHRT  
DURCH UNSER  
GOLDEN SPA “

### AROMAÖL- GANZKÖRPERMASSAGE



Bei dieser entspannenden & harmonisierenden Massage verwenden wir hochwertige Bio-Massage-Öle, deren Wirkung sich auf den gesamten Körper ausbreitet.

50 Minuten € 70,-

### KRÄUTERSTEMPELMASSAGE



Das Ziel der Massage ist vor allem die vollkommene Entspannung der zu behandelnden Person. Dieses Ziel wird durch wohltuende Wärme, gekonnte Massagegriffe und die Wirkung bzw. Düfte der Kräuter sowie ätherischen Öle erreicht.

50 Minuten € 80,-

### TRANQUILLITY RITUAL



Sie erleben eine exklusive Tranquillity-Pro-Sleep-Massage, die auf drei unterschiedlichen Sinnesebenen arbeitet und Ihnen eine tiefe, den Schlaf fördernde Entspannung verleiht. Es wirken essentielle Öle in Kombination mit Pinselmassage und Tranquillity-Sound auf Körper, Geist und Seele ein. Empfohlen für alle, die unter starkem Stress leiden und nur schwer entspannen.

50 Minuten € 75,-

# Highlight

## PLANTSCHIS SPORTLERMASSAGE



Eine Kombination aus zwei Massagen – Sportler- und Hot-Stone-Massage –, welche Ihre müden Muskeln wieder munter macht. Das Ergebnis ist nachhaltige Mobilitäts- und Bewegungsfreiheit, Entlastung des Bewegungsapparates, das Lösen von Blockaden sowie beschleunigte Muskelerholung. Ihr Körpergefühl ist erholt und leistungsfreudig.

Die Anwendung ist ideal:

- für sportlich Aktive
- bei Beschwerden aus sitzenden Tätigkeiten
- zur gezielten Unterstützung in Aufbautrainings
- zur Spannungsnormalisierung
- zum Stress-Abbau
- zur Haltungsverbesserung

50 Minuten € 95,-





Traditionelle indische Heilkunst

# AYUR VEDA

## UDVARTHANA ♂ ♀

Peelingmassage, welche die Haut porentief reinigt. Kreislauf und Stoffwechsel werden aktiviert. Udvartana gilt als der Fitmacher unter den ayurvedischen Behandlungen.

50 Minuten € 85,-

## ABHYANGA ♂ ♀

Die traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage. Dabei werden Sie mit kostbaren, warmen Pflanzenölen massiert. Die Massage lindert Verspannungen und Stress, fördert den Schlaf, reinigt und nährt Haut und Gewebe, stärkt das Immunsystem und verjüngt somit den gesamten Organismus.

50 Minuten € 75,- | 75 Minuten € 105,-

## KOMBINATION ABHYANGA MIT SHIRODHARA ♂ ♀

Der angenehm warme Stirnölguss führt in die tieferen Schichten des Geistes. Ist eine der intensivsten Anwendungen im Ayurveda. Er stärkt das Nervensystem und gleicht das Hormonsystem aus. Hilft bei Schlafstörungen und Migräneanfällen.

100 Minuten € 165,-

## PADABHYANGA ♀ ♀

Fußmassage mit warmen Kräuterölen. Dabei werden die Marmapunkte der Füße stimuliert, um so den Energie-Fluss (Prana) anzuregen. Padabhyanga wirkt kräftigend sowie revitalisierend und findet bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und Nervosität Anwendung.

20 Minuten € 42,-

## UPANAHASVEDA ♂ ♀

Spezielle Rückenmassage mit abschließender Fangopackung. Der Rücken fühlt sich leicht und gestärkt an.

45 Minuten € 69,-

## PAKET: AYURVEDA-TAGE ♂ ♀

Udvartana, Abhyanga (50 Minuten) und Shirodhara

2-3 Tage € 249,-

# WERTVOLLE TIPPS & INFORMATIONEN

## IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Wir bitten Sie höflichst, vor den Behandlungen einen Fragebogen auszufüllen (unbedingt nötig), mit dem Sie uns über Ihren gesundheitlichen Zustand informieren. Sollten Sie bei Antritt Ihrer Behandlung eine Erkältung, Fieber, Kopfschmerzen, Grippe oder Hautausschlag haben, bitten wir Sie, uns dies unbedingt mitzuteilen. Derartige Informationen sind wichtig, da Behandlungen einige Beschwerden verstärken könnten.

## BEKLEIDUNG

Kommen Sie im Bademantel und Badebekleidung. Für die Anwendungen und Massagen erhalten Sie einen Einweg-Slip. Für Ihre Fitnessseinheiten tragen Sie am besten bequeme und elastische Kleidung.

## WERTGEGENSTÄNDE

Schmuck und Wertgegenstände müssen für die Dauer der Behandlungen abgelegt werden. Deshalb empfehlen wir Ihnen, diese in Ihrer Zimmersafe zu deponieren.

## SONNENBAD

Peelings und Gesichtsbehandlungen verfeinern die Haut, daher sind Sonnenbäder gleich nach den Behandlungen nicht empfehlenswert.

## VITAMINE FÜR SIE

In unserem GOLDEN SPA finden Sie Kräutertees, Heilsteinwasser, Obst und verschiedene Nüsse.

## STORNOBEDINGUNGEN

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Stornierungen oder Änderungen mindestens 24 Stunden vor dem reservierten Termin erfolgen müssen. Ansonsten werden 100% verrechnet.

## SPA-ETIKETTE

Das GOLDEN SPA ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung. Achten Sie deshalb in den Ruhezeiten auf die Privatsphäre anderer Gäste und stellen Sie bitte Ihr Handy ab.

## ÖFFNUNGSZEITEN GOLDEN SPA

Freibad	7 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> Uhr
Whirlpool	8 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup> Uhr
Sauna	11 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup> Uhr
Hallenbad	7 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> Uhr

Kinder-Tobzeiten im Hallen- und Freischwimmbad sind von 12<sup>00</sup> bis 15<sup>00</sup> Uhr.

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Hotel Anstitz Plantitscherhof; Familie Gufler, GF Johannes Gufler; UID: 02524640212; Registergericht: GFLJNN 75A13 F132 G; Unter www.plantitscherhof.com finden Sie die aktuellen AGB, Stornobedingungen und Informationen zum Datenschutz. | Bilder: IDM Südtirol, Günter Standl, Alfred Tschager, G.A. Service GmbH, istock.com, Adobe Stock, Hotel Anstitz Plantitscherhof | Grafik: G.A. Service GmbH | Änderungen, Druck- und Satzfehler trotz sorgfältiger Kontrolle vorbehalten.



*Unser Tipp für besondere Momente*

## DIE SUITE UNTER FREIEM HIMMEL

### EIN BESONDERES ERLEBNIS

„Schlafen unter freiem Himmel“ ist ein außergewöhnliches Abenteuer, das man sich abseits vom Alltag einfach mal gönnen sollte.

### EIN BESONDERER GENUSS

Unser exklusiver Service verwöhnt Sie mit raffiniertem Fingerfood und Getränken bei grandioser Aussicht über den Dächern von Meran.

### EIN BESONDERES WOHLFÜHLEN

Für Ihr körperliches Wohlbefinden sorgt unser GOLDEN SPA-Team mit einer entspannenden Massage in freier Natur.

### INFORMATION AN DER REZEPTION





**HOTEL ANSITZ** \*\*\*\*\*  
**PLANTITSCHERHOF**

Dantestraße 56 | 39012 Meran | Südtirol | Italien  
T: +39 0473 230 577 | WhatsApp: +39 334 905 9208  
info@plantitscherhof.com | www.plantitscherhof.com

