

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
08:00 Uhr	Yoga	08:00 Uhr	Qi Gong	08:00 Uhr	Yoga	08:30 Uhr	Ihre Füße im Mittelpunkt	08:00 Uhr	Qi Gong	15:30 Uhr	Klangschalen-Meditation mit Eigenklangmassage (Tipps für zu Hause)	Genießen Sie unser Sonntagsfrühstück mit Sekt nach Champagner-Methode	
10:00 Uhr	Wanderung mit Luis	10:00 Uhr	E-Biketour mit Luis		Bauch, Beine, Po	10:00 Uhr	Bauch, Beine, Po		10:00 Uhr	Ihre Füße im Mittelpunkt			
				10:00 Uhr	Bauch, Beine, Po	10:00 Uhr	Klangschalen-Meditation mit Eigenklangmassage (Tipps für zu Hause)	10:00 Uhr	Die etwas ANDERE Wanderung	16:30 Uhr	Faszientraining		
16:30 Uhr	Aqua Fitness	15:30 Uhr	Faszientraining	16:30 Uhr	Aqua Fitness	16:30 Uhr	Aqua Fitness	16:30 Uhr	Aqua Fitness	16:30 Uhr	Faszientraining		
17:30 Uhr	Saunaaufguss	16:30 Uhr	Pilates	17:30 Uhr	Saunaaufguss	17:30 Uhr	Saunaaufguss	17:30 Uhr	Saunaaufguss	17:30 Uhr	Saunaaufguss		
17:45 Uhr	Peeling			17:45 Uhr	Peeling	17:45 Uhr	Peeling	17:45 Uhr	Peeling	17:45 Uhr	Peeling		

Wir bitten um ANMELDUNG mindestens 2 Stunden vor Veranstaltungsbeginn. Alle kostenpflichtigen Veranstaltungen sind verbindlich und werden bei Absage am Veranstaltungstag berechnet.

NEU:
OLDTIMERWOHNZIMMER
Ein Treffpunkt für alle. Lassen Sie in geselliger Runde die gemeinsame Oldtimerausfahrt Revue passieren, hören alle Schlager aus der Jukebox oder feuern Sie Ihre Lieblingsmannschaft beim Fußballschauen an.

18:00-18:30 Uhr

OLDTIMER-APERITIF

Gerne erhalten Sie auch besondere Tourenvorschläge. Treffpunkt in der Tiefgarage



PANORAMA TERRASSE

Genießen Sie die Sonne und das Panorama auf unserer Terrasse, dort wo auch „Schlafen unter freiem Himmel“ stattfindet. Mit dem Lift neben dem Hallenschwimmbad in den 3. Stock und dann nehmen Sie rechts die Außentreppe.

17:30-18:30 Uhr
VERKOSTUNG „GROBER WEINE“
mit unserer Sommelière Astrid im historischen Weinkeller.
€ 55,00 pro Person
min.5 Pax **Vinum**



Vinum

Unsere Sommelière Astrid steht Ihnen für eine fachgerechte Weinberatung täglich zur Verfügung. Für den Vinothek-Verkauf empfehlen wir Ihnen uns bis zum Tag vor Abreise Bescheid zugeben

Vinum



10:15-14:00 Uhr
GEFÜHRTE WEIN-TOUR
Mit den VW-Bulli fahren wir in die Weinberge oberhalb von St. Pauls und Kaltern und genießen die spektakuläre Aussicht bei einem Picknick mit Herr Gufler
€ 55,00 pro Person



Vinum

18:00-18:30 Uhr

SPECK-APERITIF
im Innenhof



IT'S COCKTAIL HOUR
Um 18:00 im Innenhof
Es wartet ein Cocktail - Aperitif auf Sie



Sie möchten unsere **KÜCHENBRIGADE** kennenlernen?
Schauen Sie doch einfach mal spontan vorbei. Küchenchef Norbert Hanifle freut sich auf Ihren kurzen Besuch.



Verleih:
Leihen Sie sich Nordic-Walking-Stöcke, Wanderstöcke, Rucksäcke, Fahrräder sowie E-Bikes und Helme .



UNSER WEINKELLER
In den über 20.000 Flaschen lagern, ist für Sie ab 17.00 Uhr geöffnet. Sommelière Astrid freut sich auf Sie

Vinum



10:00-14:00 Uhr
BULLI- SIGHTSEEING-TOUR

Herr Gufler zeigt Ihnen die schönsten Plätze rund um Meran und Sie erfahren Geheimtipps, die Sie in keinem Reiseführer finden.
€ 55,00 pro Person



LIVE MUSIK
an der Hotelbar
ab 21.00 Uhr

18:00-19:00 Uhr
ROCK & WINE
Neuheiten zum Thema Wein erfahren Sie beim Zusammentreffen mit unserer Sommelière im historischen Weinkeller.
€ 25,00 pro Person



Vinum

ZIGARRENRUNDE
Jeden letzten Samstag im Monat findet in der Zigarrenlounge unsere Zigarrenrunde statt. Ab 20:00 Uhr können Sie sich mit anderer Zigarren lieberrn zusammensetzen und unsere Auswahl an Zigarren genießen.



IMMER FÜR SIE DA...

Ihr Wohlbefinden liegt uns sehr am Herzen. Wünsche, Fragen und Anliegen können Sie immer gerne an der Rezeption abgeben.

Wir sind von 07:30-21:00 Uhr für Sie da.
Carmen und Federica von der Rezeption.

Familie Gufler wohnt hier im Haus und übernimmt selbstverständlich alle **Notfälle** die während der Nacht passieren, beispielsweise den **Schlüssel vergessen, Krankheit, Unfall** und dergleichen. Sie erreichen Familie Gufler dann unter der **Notrufnummer 519.**