

Trattatevi bene

Una SPA nel cuore delle alpi dove potrete fruire di piacevoli trattamenti come peeling ed impacchi, bagni e massaggi rilassanti. Gli aromi speziati delle montagne altoatesine emanano una fragranza che ricorda i giorni felici e la sicurezza dell'infanzia. Rilassatevi e godetevi i profumi raffinati e gli effetti rilassanti e tonificanti delle piante ed erbe delle nostre montagne.

I nostri trattamenti benessere

Massaggi classici

Dedicarsi coccole in soli 25 minuti - 35 €

Un massaggio su misura per la schiena, il collo e le spalle, ma anche per i muscoli delle gambe. Grazie ad una leggera pressione le tensioni si allentano ed i muscoli si rilassano, riattivando il flusso dell'energia vitale.

Massaggio Vitale 50 min. - 58 €

Si inizia con impacchi caldi ai piedi che sono un vero toccasana. Un massaggio ai polpacci e ai piedi in combinazione con la zona della schiena e del collo, fornisce una nuova carica di energia vitale ed un rilassamento muscolare.

Linfodrenaggio 50 min. - 58 €

Massaggio rilassante e delicato con effetti drenanti e decongestionanti. Rafforza il sistema immunitario, riduce il gonfiore e stimola delicatamente la purificazione e la disintossicazione del corpo.

Massaggio sport & vitalità 80 min. - 80 €

Il trattamento perfetto per le gambe dopo una giornata attiva. Si inizia con un rilassante pediluvio all'olio di pino mugo della Val Sarentino ed un successivo massaggio ai piedi. In seguito sarà effettuato un massaggio attivante corpo con olio di pino mugo che vi regalerà nuovo slancio, leggerezza e benessere.

Massaggio speciale schiena 50 min. - 58 €

Efficaci prodotti naturali ed un massaggio con coppette secondo il metodo Schröpf alleviano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano le dinamiche a cui è sottoposta la colonna vertebrale. Rilassano la schiena stressata e aiutano a mantenere una postura corretta.

Massaggio Hot-Stone 50 min. - 60 €

Questo massaggio rilassante viene effettuato con pietre meravigliosamente calde con le quali viene effettuata una pressione che riattiva i canali energetici.

Il nostro consiglio: il peeling è un trattamento esfoliante da effettuare prima del massaggio, perché in seguito la pelle sarà in grado di assorbire in maniera ottimale tutti i principi attivi degli oli preziosi.

Per i vostri momenti speciali di felicità: combinazione di peeling e massaggio € 80

Lo sapevate che ...? I massaggi attivano poteri di auto-guarigione, aumentano il benessere, contribuiscono a ristabilire una connessione corpo-mente e consentono alla mente di ritrovare pace e serenità.

Peeling

- Peeling al larice 20 minuti - 32 €
- Peeling al pino mugo 20 minuti - 32 €
- Peeling al fieno 20 minuti - 32 €

Lo sapevate che...?

Dopo un peeling, la pelle risplende di nuova freschezza perché la rimozione delle cellule morte la rende liscia, morbida e fresca. Un peeling stimola la circolazione sanguigna e avvia il rinnovamento della pelle. La carnagione apparirà immediatamente più fresca. Anche gli antichi egizi conoscevano i vantaggi del peeling. Per effettuare il peeling utilizzavano la sabbia del Nilo.

Trattamenti viso e trattamenti cosmetici

Per i nostri trattamenti viso ci affidiamo alla linea cosmetica naturale di Gertraud Gruber. Nel suo concetto olistico di bellezza afferma che essa nasce dall'armonia tra corpo, spirito ed anima. Nei suoi prodotti si fondono preparati e metodi di eccellente qualità che si traducono in trattamenti che si trasformano in esperienze uniche e in grado di soddisfare le massime esigenze in termini di efficacia e benessere.

Trattamento viso classico 50 min. - 55 € | 80 min. - 68 €

Un meraviglioso trattamento a tutto tondo che comprende una profonda idratazione, pulizia, peeling, regolazione delle sopracciglia, maschera o impacco e massaggio testa-spalle-collo. Adatto a tutti i tipi di pelle, perché i prodotti sono selezionati per la vostra bellezza individuale.

Hydro Wellness Plus 80 min. - 80 €

Un'esperienza benessere molto rinfrescante per un'idratazione profonda che dona alla pelle una piacevole sensazione di freschezza e vitalità. Alghe altamente concentrate si prenderanno cura della pelle più delicata di viso, collo e décolleté.

Gli ingredienti tutti a base di erbe, includono fitosqualano di oliva, estratti di lapacho e tè verde che hanno un effetto rivitalizzante ed idratate. Inoltre, l'olio di enotera ed il burro di karitè, forniscono maggiore elasticità alla pelle. Il trattamento è particolarmente indicato per pelli secche e sensibili. Ideale anche per gli uomini.

Metodo Sinfonia 80 min. - 74 €

Trattamento premium con una selezione di principi attivi e puri. Concedetevi il lusso di questo straordinario trattamento per mantenere e ripristinare un benessere globale. Il risultato sarà una pelle vellutata, radiosa e ringiovanita.

Lo sapevate che ...? Il volto è lo specchio dell'anima. Per questo motivo i nostri trattamenti sono dedicati al vostro benessere. I nostri trattamenti viso professionali stimolano e rigenerano la pelle grazie alla cura intensiva di viso, collo e décolleté. Otterrete un incarnato radioso.

Regolamento sopracciglia € 9

Tintura sopracciglia € 10

Colorazione ciglia € 13

Depilazione

- gamba intera € 32

- mezza gamba € 22

- ascella € 12

- labbro superiore € 5

- labbro superiore e mento € 10

Manicure € 32

- con smalto colorato € 37

- con smalto semipermanente 42 €

Pedicure 35 €

- con smalto colorato € 40

- con smalto semipermanente 45 €

Speciale vacanze

- manicure e pedicure € 62

- con smalto colorato € 72

- con smalto semipermanente € 82

Un bel bagno

Bagno al larice 20 min. - 32 €

Bagno ai fiori di calendula e camomilla 20 min. - 32 €

Bagno ai fiori di fieno e ginepro 20 min. - 32 €

Bagno di fieno 20 min. - 32 €

Lo sapevate che ...? I bagni di fieno sono da secoli parte integrante della cultura altoatesina. Questa magnifica tradizione ricongiunge l'uomo alla natura. Sui pascoli e sulle malghe dell'Alto Adige cresce un fieno particolarmente prezioso per la sua biodiversità.

La temperatura di 38°C del lettino riscaldato Softpack permette agli impacchi di agire intensamente. Il calore apre i pori e fa sì che i preziosi principi attivi possano essere assorbiti dall'organismo nel miglior modo possibile. Lo stato di quasi assenza di peso allevia la colonna vertebrale ed ha un effetto positivo sul processo di rilassamento.

**Per chi ama concedersi un lungo relax:
i nostri pacchetti SPA**

**Pacchetto "Scoprire l'essenza di larice
che si impadronisce dei sensi"
Pacchetto larice grande**

Iniziamo con uno scrub di sale marino e olio di larice. Il delicato movimento circolare dei cristalli di sale sulla pelle stimola il metabolismo e disintossica il corpo.

Il successivo bagno intensifica l'effetto del sale e consente un rilassamento profondo e piacevole. Un raffinato tè al larice supporta l'applicazione dall'interno. Il momento culminante del trattamento è un massaggio corpo completo con olio di larice puro, i cui principi attivi raggiungono le profondità e alleviano la tensione.

Il profumo benefico del larice rafforza gli organi respiratori ed ha un effetto benefico duraturo su corpo e anima. 110 min. - 110 €

Pacchetto "Bellezza"

Pacchetto larice piccolo

Questo intenso trattamento idratante corpo inizia con un peeling al larice. Il successivo impacco di larice idratante dona alla pelle una maggiore vitalità.

50 min.- 55 €

Pacchetto "Muscoli & articolazioni"

L'iniziale peeling corpo aiuta a stimolare la circolazione. Per mantenere in forma muscoli e articolazioni, si prosegue con un impacco rigenerante al pino mugo. Grazie ad una leggera o forte pressione, il successivo massaggio corpo parziale (schiena o gambe) allenta i muscoli e consente di rilasciare nuove energie.

80 min. - € 80

Pacchetto "Cellulite"

L'iniziale peeling detergente serve a fare risplendere la pelle. Segue un massaggio detox che rimuove la congestione dei tessuti, permettendo all'energia linfatica bloccata di fluire liberamente. Si allentano tensioni muscolari e si liberano nuove energie.

80 min. - € 80

Pacchetto “Per escursionisti stanchi”

Dopo una giornata piena di attività, un massaggio vitalizzante con il profumato olio di pino mugo Sarner ricco di principi attivi, nutrirà la vostra pelle. Sperimenterete una nuova vitalità ed un profondo benessere grazie all'albero della forza che cresce nella vicina Valle Sarentino.

Il successivo impacco di pino mugo e arnica, applicato sul letto galleggiante, vi donerà un profondo rilassamento ed una rigenerazione duratura.

80 min.- 85 €

Pacchetto “Speciale schiena”

Un massaggio schiena rilassante per i muscoli rappresenta un vero toccasana e vi metterà in forma.

Il successivo riposo sul lettino galleggiante con un impacco caldo all'arnica completa questo trattamento benefico.

80 Min. - 85 €

Pacchetto “Viso & corpo”

Lasciarsi coccolare facendosi massaggiare dalla testa ai piedi - un trattamento ideale per il vostro relax e il benessere. Staccare la spina e godersi un momento tutto per se. Vi abbandonerete completamente senza pensare a nulla, mentre mani esperte contribuiranno a generare benessere al vostro corpo ed alla vostra pelle. Il vostro corpo vi ringrazierà (il trattamento è suddivisibile in più giorni): trattamento viso con prodotti su misura per voi (50 min.), peeling corpo, impacco corpo, massaggio corpo completo.

150 min. - 158 €

Foto

Elisabeth è la più esperta, perché possiede un prato di larici sul Salto. Per ottenere la preziosa resina di larice usa un metodo di estrazione molto delicato. Estrae solo la resina strettamente necessaria. Dalla resina crea prodotti di larice meravigliosamente profumati come oli da massaggio, balsami o peeling che vengono utilizzati nella nostra SPA.

Che gioia quando Barbara si affaccia alla porta con il suo sorriso contagioso! Le sue mani sono il suo strumento di lavoro. In ogni trattamento si percepisce la sua passione per i massaggi e la cosmesi, nonché il suo desiderio di regalarvi meravigliosi momenti di benessere.