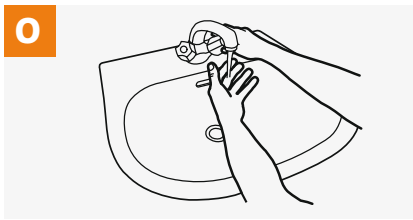
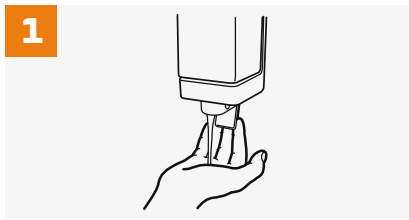


# Richtiges Händewaschen

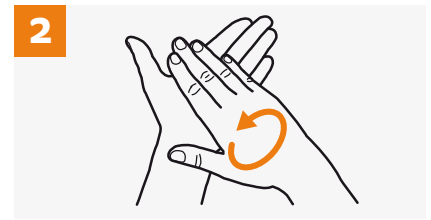
 Gesamtdauer des Vorgangs: **40-60 Sekunden**



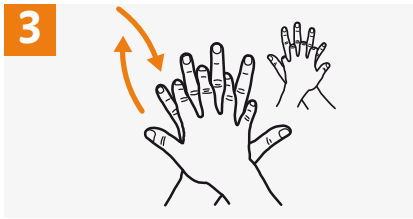
Hände mit Wasser befeuchten.



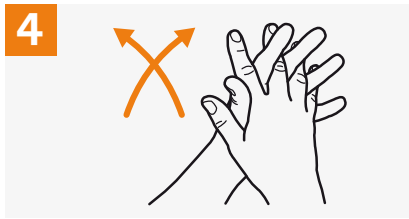
Mit einer ausreichenden Portion  
Seife die gesamte Oberfläche  
der Hände bedecken.



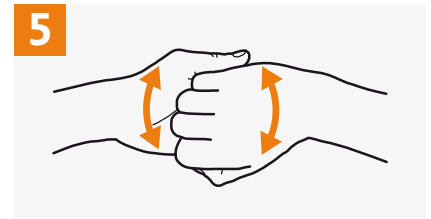
Handflächen gegeneinander reiben.



Rechte Handfläche mit verschränkten  
Fingern über linken Handrücken  
reiben und vice versa.



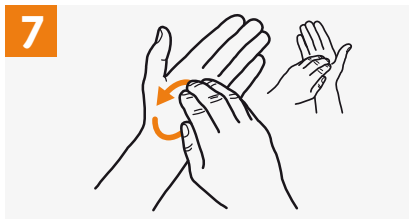
Handflächen mit verschränkten  
Fingern gegeneinander reiben.



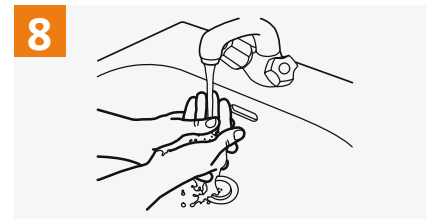
Fingerrücken mit ineinander  
verhakten Fingern gegen die Fläche  
der anderen Hand reiben.



Linken Daumen mit der rechten  
Hand reiben und vice versa.



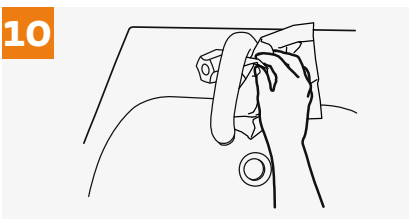
Abgewinkelte Finger der rechten  
Hand an der linken Handfläche  
reiben und vice versa.



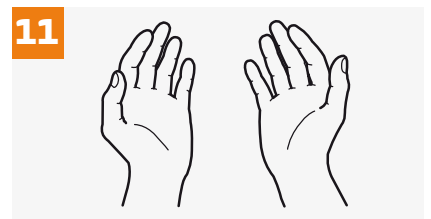
Hände sorgfältig unter fließendem  
Wasser spülen.



Hände mit einem Einmalhandtuch  
sorgfältig abtrocknen.



Wasserhahn unter Verwendung  
des Handtuchs abdrehen.



Die Hände sind nun sauber.