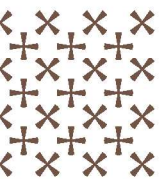


Massagen

*Lassen Sie sich von unserer
diplomierten Heilmasseurin
Waltraud Rainer verwöhnen.*

Langsam, rhythmisch streichende Hände erwärmen die Haut, entspannen die Muskeln und beruhigen das Nervensystem. Gelenke lockern sich, das Bindegewebe wird geschmeidiger und der Kreislauf wird positiv beeinflusst. Die Wirkung hochwertiger Öle, die sanften Massagebewegungen beleben Körper und Geist und führen zu tiefer Entspannung und innerer Harmonie.



Terminvereinbarungen

an der Rezeption oder unter + 39 335 54 49 55 0



„Manchmal,“ sagt Waltraud, „ist eine Massage auch für mich so schön, dass ich mich bedanken möchte. Wenn ich spüre: hier darf Heilung geschehen, ist das wie ein Geschenk.“

Massagen - in der Ruhe liegt die Kraft

Teilkörpermassage

Rücken, Beine oder Bauch

30 Min. € 35

Ganzkörpermassage

Relaxmassage oder Sportmassage

60 Min. € 68

Fußreflexzonenmassage

Dass die Füße mehr sind als nur ein menschliches Fortbewegungsmittel und dass sie viel mit der Gesundheit des Menschen zu tun haben, hat mittlerweile auch die westliche Welt erkannt. Sie setzt daher vermehrt auf die Fußreflexzonenmassage, einer Behandlungsmethode zur aktivierung der Selbstheilungskräfte des menschlichen Körpers. Reflexzonen sind Nervenpunkte, die mit einer von diesem Punkt entfernten Körperstelle in Verbindung stehen. Man kann diese Zonen durch sanften Druck und Reibung gezielt reizen und damit die jeweiligen Organe zu normaler Funktion anregen.

60 Min. € 68

Aromaölmassage

Optimal unterstützen Ätherische Öle die Heilkraft von Massagen. Sie dringen in die Haut ein und beeinflussen so positiv den Blutkreislauf und das Limbische System. Diese Wohlfühlmassage ist Entspannung und Pflege von Kopf bis Fuß. Es handelt sich um 100 Prozent reine, natürliche, ätherische Öle, es sind also sehr kostbare Produkte, die sorgfältig verwendet werden.

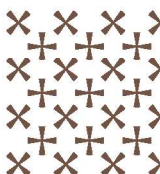
60 Min. € 70

Kidsmassage

Ein Kind zu massieren ist für Waltraud ein wahres Geschenk. Kinder sind meist Genießer und lassen sich gerne mit dieser Massage verwöhnen.

30 Min. € 35

Beachten Sie, dass bei jeder Massage eine Nachliegezeit von ca. 5-8 Minuten inbegriffen ist!



Spezialmassagen

Massage kann mehr als eine Technick sein, wenn sie versteht, den Menschen nicht nur äußerlich, sondern auch von innen her zu berühren. Etwas in ihm zum Fließen zu bringen. Etwas Heilsames und Zwischenmenschliches entstehen zu lassen.

Rückenspezialmassage

60 Min. € 68

Die Therapeutin setzt die Behandlungsmethoden individuell ein. Alltagsverspannungen im Rückenbereich und mögliche, bereits bestehenden, chronische Rückenbeschwerden werden behandelt oder diesen wird im Sinne der Prävention vorgebeugt. Unterschiedliche Beinlängen, Becken- und Schulterschiefstände werden kontrolliert.

Lomi Lomi Nui, Hawaiianische Tempelmassage

90 Min. € 105

Lomi Lomi Nui ist eine Mischung aus Ritual, Tanz, Atem und Körperarbeit, die von den Weisen Kahunas auf Hawaii im Tempel praktiziert wird. Die Streifzüge über den Körper sind sehr schnell und dynamisch, was Wärme erzeugt und zu einer tiefenwirksamen Entspannung führt. Doch auch langsame Bewegungen berühren unterschiedlich tiefe Schichten im Körper, die den Menschen wieder mit der Weichheit seines eigenen Körpers in Verbindung bringen und ihm neues Bewusstsein vermitteln. Lomi Lomi Nui unterstützt den Loslass-Prozess vom Altem und öffnet für neue Entwicklung.

Nach den Ruheminuten fühlen Sie förmlich, wie frische Energie durch die Adern fließt und ein Gefühl des tiefen Friedens stellt sich ein. Körper, Seele und Geist sind in spürbarer Harmonie miteinander verbunden.

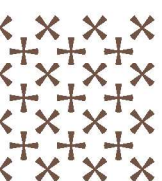
Hot-Stone-Massage,

90 Min. € 105

Harmonie und Energie durch wärmende Basaltsteine

Bei dieser wunderbaren Massagetechnik werden warme Lavasteine auf bestimmte Energiezentren aufgelegt. Die sanfte Massage in Kombination mit hochwertigen duftenden Ölen und warmen Lavasteinen lockert die Muskulatur, stimuliert den Kreislauf, löst Blockaden und baut Stress ab.

Die ganzheitliche Entspannung für Haut und Sinne und die Aktivierung der Energiebahnen stehen hier im Mittelpunkt.



Tibetische Energiemassage

90 Min. € 105

mit gleichzeitiger Heilung über die Kraft der Gedanken

- *Energetische Begradigung der Wirbelsäule*
- *Energetischer Ausgleich von Beckenschiefstand*
- *Energetischer Ausgleich von Beinlängen-Differenz*
- *Axiale Verdrehungen*
- *Energetisch statischer Ausgleich*
- *Harmonisierung der Statik*
- *Ausgleich von Schulterschiefständen*

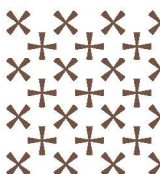
Die Behandlung kann bei jedem Menschen, der offen dafür ist, durchgeführt werden. Dies ist in jedem Alter möglich. Die Begradigung geschieht ohne körperliche Berührung und ist während einer Behandlung möglich. Je früher die Begradigung erreicht wird, desto besser.

Anschließend die einzigartige, Tibetische Rückenmassage

- *Sehnen und Bänder werden geschmeidig gemacht*
- *Aktivierung der Selbstheilungskräfte*
- *Lösen von Blockaden und Ängsten*
- *Steigerung der Vitalität und Lebensfreude*

Wenn Sie sich nach vollkommener Entspannung und absoluter Ruhe sehnen, Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele Gelöstheit und Leichtigkeit schenken möchten, gönnen Sie sich eine Tibetische Energiemassage. Diese Massage löst tiefsitzende Blockaden auf angenehme Weise und heilt liebevoll die Wunden der Vergangenheit. Die sanfte Massage wirkt ganzheitlich für Körper, Geist und Seele.

Beachten Sie, dass bei jeder Massage eine Nachliegezeit von ca. 5-8 Minuten inbegriffen ist!



Massagen *nach P. Jentschura "Der Körper blüht auf"*

Honig Massage für den Rücken

60 Min. € 70

Ein besonderes Juwel

Erleben Sie die eindrucksvolle Massage des Rückens mit basischem Salz und Honig. Die Honigmassage dient zur Entschlackung und zur Stärkung des Immunsystems. Die Verbindung durch einer besonderen Massagetechnik und den eindrucksvollen Reinigungseffekt des speziellen Honig-Salz-Gemisches ist für Ihren Rücken eine wahre Wonne. Ihre Haut wird glatt, rosig und ist herrlich basisch gepflegt.

Basische Salz-Öl Massage

60 Min. € 70

für eine Haut wie Samt und Seide

Erfahren Sie Entspannung pur während der Salz-Öl Massage. Eine angenehme, sanfte und gleichzeitig aktivierende Massage in Ausscheidungsrichtung, die mit hochwertigen Ölen und der individuell hinzugefügten Menge basischen Salzes einen Ganzkörpergenuss der besonderen Art entstehen lässt.

Energiebürstenmassage mit Wickel

90 Min. € 105

ein prickelndes Hautgefühl

Sanfte, intensive Streicheleinheiten mit feinen Bronzeborsten verzaubern Ihre Sinne. Die aktivierende Bürstenmassage wirkt belebend und entspannend zugleich. Die Haut wird von abgestorbenen Hautschuppen befreit, der Hautstoffwechsel angeregt und der Kreislauf beeinflusst. Durch die Kombination Bürstenmassage in Ausscheidungsrichtung mit anschließend angelegten basischen Wickel können Säuren und andere Schadstoffe wirkungsvoll ausgeleitet werden.

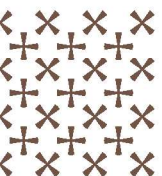
Basische Kräuterstempelmassage

75 Min. € 88

Eine Symphonie der Sinne

Das Ingwer Öl beeinflusst den Kreislauf, stellt die Gefäße weit, hat eine erwärmende Wirkung und die enthaltenen Ginerole wirken lindernd bei Muskelverspannungen. Sowohl die liebevolle Berührung, als auch die Wirkstoffe der feucht erhitzten Kräuter, entfalten auf der Haut eine wohltuende und entspannende, sowie eine reinigende Wirkung. Ein Beautygeheimnis nach einem anstrengenden Tag.

Beachten Sie, dass bei jeder Massage eine Nachliegezeit von ca. 5-8 Minuten inbegriffen



Ayurveda *Schätze indischer Weisheit*

Ayurveda – die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben ist das mehr als 5000 Jahre alte ursprüngliche und natürliche Heilsystem Indiens und es gehört zu den ältesten der Welt. Im Ayurveda spielen Massagen, besonders die mit warmen Ölen eine große Rolle, denn ein Körper will berührt und einfühlbar massiert werden. Das beruhigt, entstresst und fördert die Gesundheit.

Abhyanga *Massage für den Körper, Kopf und Gesicht* **120 Min. € 135**
Abhyanga *Massage für den Körper* **90 Min. € 105**

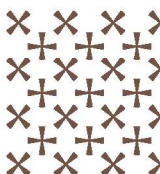
Abhyanga ist die Königin der Ölmassagen in Indien. Sie regt den Energie- und Lymphfluss an und dient zur Reinigung. Sie wirkt regenerierend, stärkt Haut und Gewebe und macht den Körper weich und geschmeidig. Sie vermittelt tiefe innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Mukabhyanga *Kopf- Gesichtsmassage* **30 Min. € 40**
Sehr sanfte, liebevolle Massage mit warmen Ölen. Kräftigt den Haarboden und nährt Haarwurzeln und Haare. Beruhigt den Geist, stärkt die Nerven, fördert tiefen Schlaf und allgemein das Wohlbefinden.

Upanahasveda *Rückenmassage* **30 Min. € 40**
Massage mit warmen Ölen, welche intensive Griffe und zarte Ausstreichungen kombiniert. Der Rücken fühlt sich nach einer Behandlung leicht, klar und gestärkt an.

Padabhyanga *Fußmassage* **30 Min. € 40**
Mit warmen Ölen werden die Füße und Waden bis zu den Knien ausgestrichen, geknetet und durch integrierte Marmabehandlung vitalisiert. Diese Fußmassage ist eine Wohltat für die Füße und wirkt sich entspannend auf den gesamten Organismus aus.

Beachten Sie, dass bei jeder Massage eine Nachliegezeit von ca. 5-8 Minuten inbegriffen ist!



Spezial-Körperwickel (für Sie und Ihn)

Ägyptos-Vitalwickel

Feinste Vitalerde und Mineralien aus dem Toten Meer straffen und verjüngen die Haut, verbessern Cellulite und schenken Kraft und Energie. Durch die einzigartige Behandlungsmethode wird die Figur genau an den Problemzonen neu geformt. Sie fühlen sich leicht, aktiv und Energiegeladen, wie nach einen erholsamen Kurzurlaub.

1 Behandlung 90 Min € 120

3 Behandlungen a 90 Min € 335

Peeling & Packungen

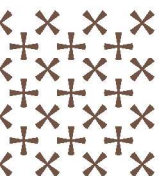
"Ohne Salz ist das Leben nicht süß" russisches Sprichwort

Körperpeeling

45 Min. € 55

mit hochwertigem **"Tibet Salz"** aus dem Quinghai See
oder rosa **"Himalaya Salz"**
im Zusammenspiel mit wertvollen Ölen.

Ein Peeling ist eine intensive Reinigung der Haut. Die locker sitzenden Hornschüppchen werden abgetragen. Die Haut ist danach von Grund auf sauber und aufnahmefähiger für hochwertige Wirkstoffe



Gesichtsbehandlungen

Für Sie und Ihn

Seit Jahrtausenden wird Naturmoor zur Erhaltung und Bewahrung von Schönheit, Wohlfühl und Gesundheit geschätzt und verwendet. Die Wirkung des Naturmoores ist sehr vielseitig. Einerseits versorgt es die Haut mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen und andererseits fördert es den Abtransport von Schadstoffen, klärt und reinigt. Gleichzeitig wird die Haut gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt.

Moor Classic Behandlung

60 Min. € 70

Bei empfindlicher, unreiner oder auch pflegebedürftiger Haut.

Moor Sensitive Skin Behandlung

60 Min. € 75

Zu empfehlen bei Couperose, Rosacea und dünner, empfindlicher und gefäßlabiler Haut.

Moor Skin Balance Behandlung

60 Min. € 75

Intensivbehandlung bei fettiger, unreiner und fahler Haut (Raucherhaut und Umweltbelasteter Haut) sowie bei Akne.

Anti-Aging-Behandlung

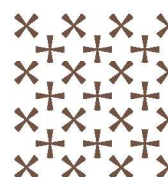
60 Min. € 75

Für ein verjüngtes, strafferes und gepflegtes Hautbild.

Ein Kräuterpeeling, 100% reine Kieselerde als Maske und vielerlei hochwertige Wirkstoffe aus der Natur beruhigen, beleben und regenerieren die Haut.



Beachten Sie, dass bei jeder Massage eine Nachliegezeit von ca. 5-8 Minuten inbegriffen ist!



Das Schafwollbad, *regional, ehrlich, authentisch*

Reine Schafwolle vermittelt nicht nur Ruhe, sondern umhüllt den Körper mit natürlicher Wärme, die sanft in die tieferen Hautschichten eindringt und die dort sitzenden Verspannungen löst. Begleitet wird dieses Ritual von einer Räucherung mit heimischen Bergkräutern, die den Geist klären und die Entspannung tiefer gehen lassen. In die flauschige Schafwollhülle werden zusätzlich wildgewachsene Alpinkräuter eingestreut. Die Alpenrose wirkt beruhigend bei Nervosität und vermittelt Leuchtkraft und Sonnenwärme. Die Zirbe fördert eine tiefere Atmung, besseren Schlaf und hilft bei mentaler Erschöpfung. Die Alpinkräuter unterstützen die Wirkkraft der Schafwolle in Ihrer Eigenschaft zur Tiefenentspannung und Reinigung.

Das in der Wolle enthaltene Wollwachs, das Lanolin, ist besonders hautverträglich und somit für jeden Hauttyp, insbesondere aber für die sensible Haut geeignet.

Wolle bietet beim Kontakt mit der Haut eine Mikromassage, die die feinen Rezeptoren der Haut aufnehmen und in die tieferen Schichten des Organismus weiterleiten. Durch diese feine Stimulation wird der Blutkreislauf angeregt, gleichzeitig wird das Hautpflegende und entzündungshemmende Lanolin sanft in die Haut einmassiert und die vorhandenen Kaliumsalze und Fettsäuren wirken sich zudem positiv auf den Knochen- und Zellaufbau.

Wolle selber ist ein Wärmeregulator, wo Hitze ist nimmt sie - wo Kälte ist gibt sie.

Geben Sie sich dieser so zarten, stillen und tiefenentspannenden Behandlung ganz hin, schlummern Sie und erwachen Sie mit einem Gefühl mentaler Frische und hochzufriedener Gelassenheit

1 Behandlung

60 Min. € 115

3 Behandlungen

à 60 Min. € 245

Das Besondere: Sie können Ihr Schafwollbad mit nach Hause nehmen und dort noch zusätzlich für etwa 8 Anwendungen verwenden. Anschließend eignet sich die Wolle sehr gut als Gartenvlies, Rosenschutz oder zur Dekoration.

