

MOUNTAIN SPA



FEUERSTEIN

NATURE FAMILY RESORT

**Das Mountain SPA im
Feuerstein ist das erste Spa
Europas, das aus alpinen
Naturressourcen schöpft,
altersspezifische Entwicklung
und erlebnisreiche Qualitätszeit
für alle Generationen bietet.**

INHALT

PHILOSOPHIE	4
NATURRESSOURCEN	7
ETIKETTE	8
SPA MENÜ	9
LAGEPLAN	28
ÖFFNUNGSZEITEN	32

Am Talschluss, eingebettet inmitten einer einzigartigen Naturkulisse, spürt man sie ganz deutlich: Die Urkraft der Berge. Sie erfüllt, bewegt und inspiriert uns an diesem Treffpunkt der Natürlichkeit.

Hier finden wir Antworten für Themen von Entstehung und Fortschritt: Wo stehe ich in meinem Leben? Was brauche ich, um den nötigen Ausgleich zu schaffen?

Dieser Kraftort inspiriert, das eigene Leben bewusst wahr-zu-nehmen. Denn, wenn ich weiß, wo ich stehe, kann ich Fehlendes ausgleichen. Dazu können wir aus den Naturressourcen schöpfen, die im Mountain SPA mittels sinn-voller Anwendungen für uns nutzbar und erlebbar gemacht werden.



Unsere Naturressourcen. Aus ihnen können wir schöpfen, von ihnen können wir lernen. Sie gleichen mit ihren innewohnenden Eigenschaften Fehlendes aus.



WASSER

Wasser, der sprudelnde Lebensquell, der immer in Bewegung ist. Leicht werden, sich loslösen, um die Dinge wieder klar zu sehen.



WÄRME

Wärme, die von Herzen kommt. In Berührung kommen mit sich selbst und vertrauensvoll auf andere zugehen, Geborgenheit spüren.



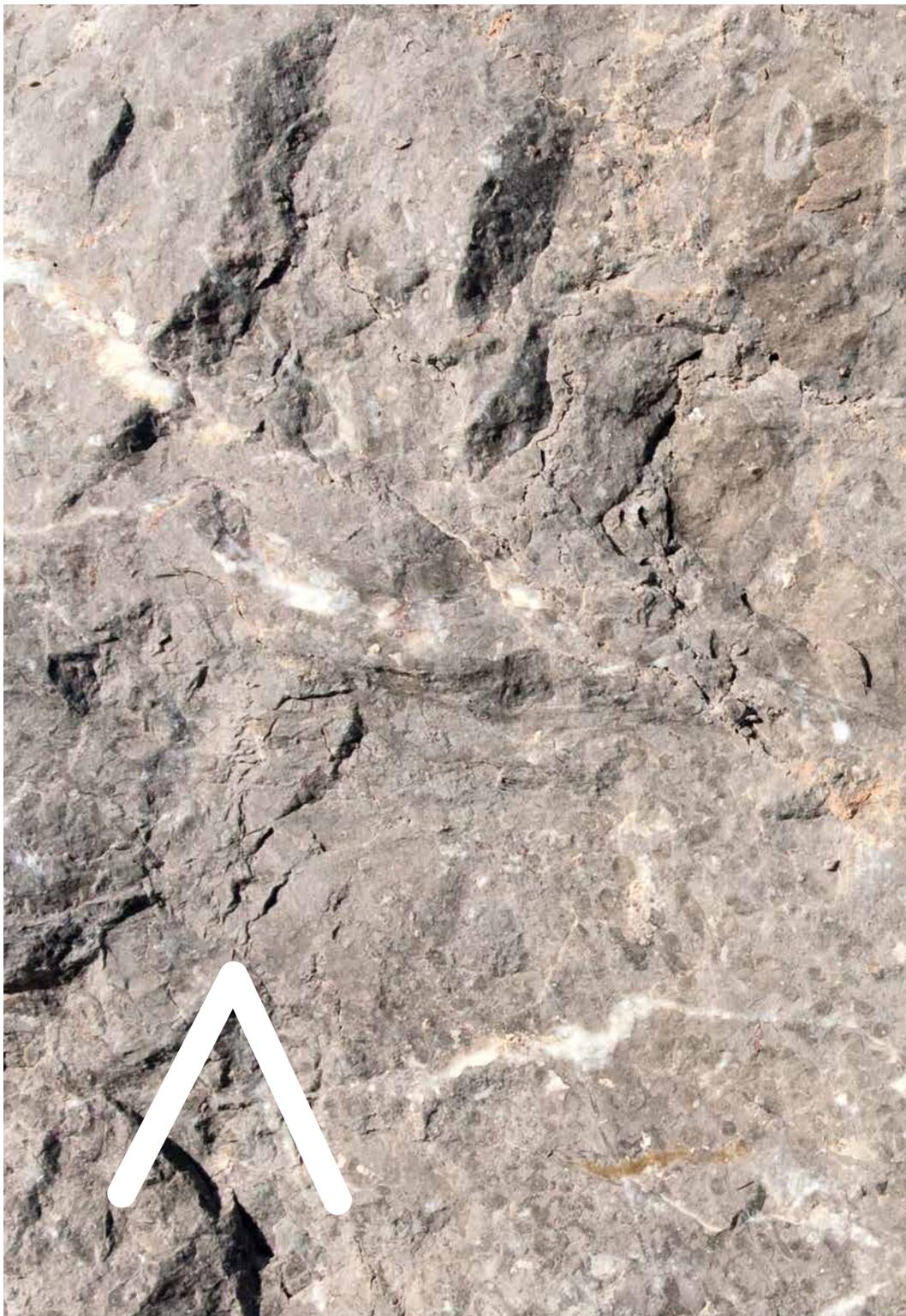
FELS

Fels als Ausdruck von Stabilität. Sich seiner inneren Stärke und Kraft bewusst werden, mutig und entschlossen durchs Leben gehen.



HOLZ

Holz, der Urstoff. Verwurzelt in der Erde, emporstrebend zum Licht. Wachstum zulassen und neue Vitalität und Kreativität empfangen.



Unsere Empfehlung für Sie: Buchen Sie Ihre Anwendungen noch vor Ihrer Anreise. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie persönlich via E-Mail.

TIME FOR MYSELF

Damit wir uns individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten können, bitten wir Sie, sich ca. 5 bis 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer Mountain SPA-Rezeption einzufinden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

TIME FOR YOURSELF

In der Anwendung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor Behandlungsbeginn erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung liegt uns sehr am Herzen.

QUALITY TIME

Bitte berücksichtigen Sie, dass die Ruhebereiche geschützte Rückzugsorte sind. Gönnen Sie sich den Luxus, die Uhr und das Handy auf dem Zimmer zu lassen. Einige Bereiche sind absolute Ruhezonen.

NO TIME?

Ihre Terminabsage sollte bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn erfolgen. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den vollen Preis in Rechnung stellen.

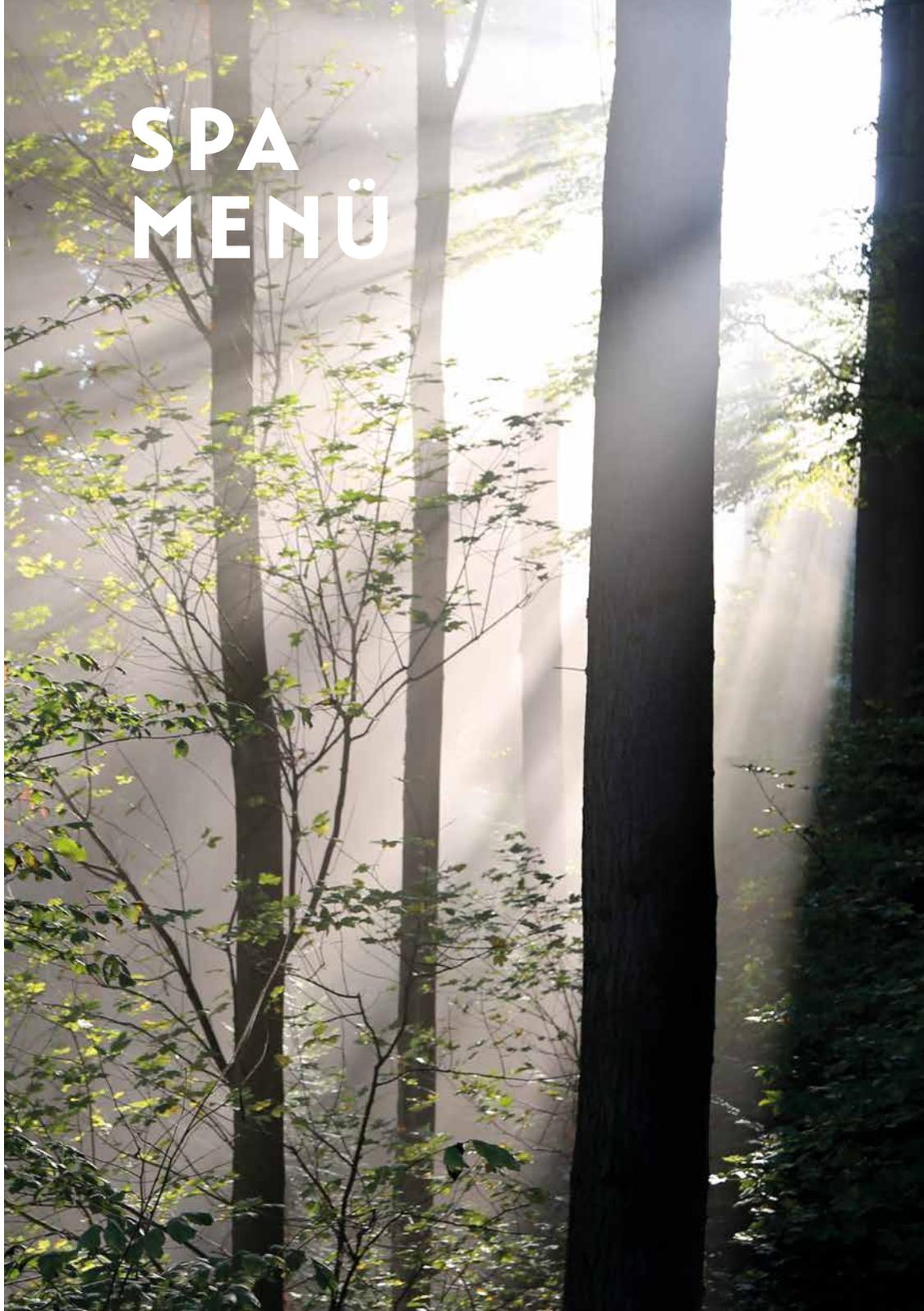
SPA DRESS

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel und tragen Sie im Poolbereich sowie auf den Liegeflächen Badebekleidung. Die For Adults Only Saunas bitte ohne Badebekleidung benutzen.

FOR ADULTS ONLY

Der Saunabereich für Erwachsene im Mountain SPA ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass Sie Ihre Kinder in diesen Bereich nicht mitnehmen dürfen. Der Poolbereich, die Außenbereiche und die Family Sauna sind Familienbereiche.

SPA MENÜ



UNSER PARTNER

VITALIS DR. JOSEPH UND TEAM DR. JOSEPH

Für VITALIS Dr. Joseph steht die Natur an erster Stelle. Ihr Anspruch ist es, Wirkstoffe der Natur mit neuesten Verfahren für den Menschen nutzbar zu machen und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Anwendungen zu vereinen. Die zertifizierte Biokosmetik schöpft aus dem Erfahrungswissen unserer alpinen Kultur, typischen regionalen Kräutern und modernen Methoden. Damit verkörpern sie die nachhaltige, wertbewusste und naturverbundene Haltung des Feuerstein.



GESICHT

PFLEGEN

Alle pflegenden Anwendungen für das Gesicht folgen der Methode TEAM DR. JOSEPH. Einer intensiven Reinigung mit Schröpfgläsern folgen feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen. Sie bereiten die Haut vor für das tiefenwirksame Serum und die reichhaltige Tagespflege. Eine sanfte Lymphmassage entlastet das Gewebe und schenkt ein frisches Hautgefühl. Alle Schritte verfolgen das Ziel, Ihre Hautgesundheit und strahlende Schönheit zu pflegen und zu erhalten.

Klarer Bergsee ∞ ∞ ∞

REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine spezielle Peel-Off-Maske reinigt die Haut bis in ihre tieferen Schichten und schenkt optimale Feuchtigkeit. Vergrößerte Poren werden sichtbar gemildert. Für eine strahlende, klare Haut voller Frische.

Peeling, Reinigung, Serum, Peel-Off-Maske, Tagespflege
50 MIN. 82 Euro

Leuchtendes Morgenlicht ∞ ∞ ∞ ∞

HARMONISIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Die gebündelte Kraft der Naturressourcen wirkt im Zusammenspiel ausgesuchter Essenzen. Ein Intensiv-Serum mit belebenden Wirkstoffen versorgt und stärkt die beanspruchte Haut nachhaltig. Die individuelle Gesichtsmassage, sowie eine reichhaltige Maske entspannen und pflegen mit viel Feuchtigkeit. Für eine von Grund auf leuchtende Ausstrahlung.

Peeling, Reinigung, Intensiv-Serum, Massage, Intensiv-Maske, Tagespflege
80 MIN. 122 Euro

Bezaubernde Wiesenblume ∞ ∞ ∞

AUFBAUENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Die stimulierende Blütenstempel-Massage unterstützt die natürliche Fähigkeit Ihrer Haut zur Regeneration. Die Haut fühlt sich glatter, erholter und vitaler an. Das Ergebnis: Eine jugendliche Ausstrahlung, die Sie bezaubernd aussehen lässt.

Peeling, Reinigung, Spezial-Serum, Lifting-Massage, Maske, Tagespflege
110 MIN. 162 Euro

Erfrischender Gletscherbach ∞ ∞ ∞ ∞

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Das Kraftpaket für Männerhaut. Ein tiefenreinigendes Peeling löst sanft überschüssige Hautzellen, die Massage entspannt und das Serum wirkt zusätzlich mit High-Tech Naturpower. Für dynamische Frische und Widerstandskraft.

Peeling, Reinigung, Power-Serum, Massage, Tagespflege
50 MIN. 82 Euro

EXTRA PFLEGEND

Exklusive Anwendungen für das Gesicht mit dem Niederfrequenz-Ultraschallgerät THE PERFECT DEVISE. Diese hochentwickelte Technik wird sowohl für ein sanftes Tiefenpeeling als auch für das Einschleusen von Wirkstoffen, die intensive Pflege und Biostimulation der Haut eingesetzt.

Funkelnder Bergkristall ⌘ ^

INTENSIVE SCHÖNHEITSPFLEGE MIT ULTRASCHALL

Schenken Sie Ihrer Haut die Aufmerksamkeit, die sie verdient. Die nährenden Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen in tiefere Hautschichten eingeschleust. Maximale Pflege ist das Ziel. Für ein funkeln, geschmeidiges Hautgefühl.

Lymphstimulation, Dampfkompresen, Enzym- und Ultraschall-Tiefenpeeling, Reinigung, Ultrasonic-Repair und Lifting-Kur, Tagespflege

50 MIN. 92 Euro

Krönender Gipfel ⌘ ^ §§

PREMIUM ULTRASCHALL-LIFTING-KUR

Die Königsklasse des Ultraschall-Liftings. Individuell auf den Hauttyp angepasste Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen in tiefere Hautschichten eingeschleust. Die luxuriöse Anwendung lässt Sie praller, frischer und auf dem Gipfel ihrer Schönheit erstrahlen.

Lymphstimulation, Dampfkompresen, Enzym- und Ultraschall-Tiefenpeeling, Reinigung, Alginatmaske, Ultrasonic-Repair und Lifting-Kur, Nacken- und Gesichtsmassage, Tagespflege

80 MIN. 132 Euro

Strahlende Aussicht ∞ ⤴

AUGENPFLEGE

Das effiziente Rundum-Paket für Augen voller Strahlkraft. Die natürlichen Wirkstoffe des intensiven Pflegeserums werden sanft in die zarte Augenpartie massiert. Die feuchtigkeitsspendende Pflege in Kombination mit den auf Wunsch regulierten und gefärbten Augenbrauen verstärkt den Effekt. Die auf Wunsch gefärbten Wimpern schließen dieses Schönheitsprogramm für strahlende Augenblicke ab.

Serum, Massage, Augenbrauen färben und regulieren, Wimpern färben, Augenpflege
40 MIN. **58 Euro**

HÄNDE UND FÜSSE**Sonnige Lichtung** ∞ ∞

SPA MANIKÜRE

Ein warmes und beruhigendes Pflegebad verwöhnt die beanspruchte Haut Ihrer Hände. Anschließend werden Ihre Fingernägel nach Wunsch geformt. Ein sanftes Peeling und die intensive Handcreme schenken rundum gepflegte Hände und Nägel.

50 MIN. **68 Euro**

Weicher Waldboden ∞ ∞ ^

SPA PEDIKÜRE

Ein Genussritual, das Ihren Füßen ein Gefühl neuer Leichtigkeit verschafft. Nach einem verwöhnenden Fußbad, kümmern wir uns um Nägel und Nagelhaut und entfernen Hornhaut. Das finale Peeling und die Pflegecreme beleben, pflegen und schenken ein beschwingtes Gefühl, als ob Sie über weiches Moos wanden würden.

50 MIN. **68 Euro**

BEAUTY SERVICES**Depilation**

GANZBEIN	52 Euro
HALBBEIN	38 Euro
ARME	38 Euro
RÜCKEN ODER BRUST	38 Euro

**AUSSCHLIESSLICH ALS ERGÄNZUNG
ZU ANDEREN ANWENDUNGEN BUCHBAR:**

AUGENBRAUEN REGULIEREN	12 Euro
AUGENBRAUEN FÄRBEN	15 Euro
WIMPERN FÄRBEN	15 Euro
FINGER- ODER ZEHENNÄGEL LACKIEREN (INKL. LACK ZUM MITNEHMEN)	18 Euro
DEPILATION FÜR KINN ODER OBERLIPPE	15 Euro
DEPILATION FÜR ACHSELHÖHLE ODER BIKINIZONE	18 Euro

MASSAGEN

Warmes Abendlicht SS

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Sanfte Berührungen und Massagegriffe wirken zusammen mit natürlichen Essenzen aus Wald und Wiese. Spüren Sie die behagliche Wärme und fühlen Sie schützende Geborgenheit. Für ein herzliches, warmes Gefühl.

50 MIN. 82 Euro

Neues Leben ∞ SS ^

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Individuelle Massage beim medizinischen Masseur zur Lockerung von Verspannungen und zum Stressabbau. Um innere Ruhe zu finden.

50 MIN. 82 Euro

Starkes Wurzelwerk ^

FUSS- UND BEINMASSAGE

Unsere Füße und Beine tragen uns durchs Leben. Diese Massage erfrischt müde und erschöpfte Beine, bringt die Durchblutung in Fluss und wirkt dabei zutiefst erdend. Für ein Gefühl neuer Stärke und Geerdet-seins im Hier und Jetzt.

50 MIN. 82 Euro

Leichte Bergbrise ∞ ^

KOPF-NACKEN-SCHULTER MASSAGE

Punktuelle Massagegriffe und natürliche Kräuterextrakte wirken gezielt auf Spannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich. Loslassen, um wieder Raum für neue Lebensfreude und Leichtigkeit zu schaffen.

50 MIN. 82 Euro



Belebender Wasserfall

LYMPHAKTIVIERENDE MASSAGE

Diese leichte und entstauende Massage stimuliert den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem. Genießen Sie das ausgleichende und zugleich belebende Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit.

50 MIN. **82 Euro**

Taufrischer Weg

INDIVIDUELLE MASSAGE MIT MED. MASSEUR

Diese spezielle Massage für Aktive lockert die Muskeln und das Gewebe. Die Regenerationsphase wird optimal genutzt. Sie fühlen sich wieder beschwingt, leistungsfähig und motiviert für neue Ziele.

50 MIN. **82 Euro**

Starker Fels

RÜCKENPROGRAMM

Punktuelle Handgriffe wirken gezielt auf die Rückenmuskulatur, Schröpfgläser entstauen das Gewebe. Für ein befreites Rückengefühl, das sich in einer stabileren, sicheren Haltung ausdrückt und neue Stärke schenkt.

50 MIN. **82 Euro**

Pure Naturkraft

GANZKÖRPERANWENDUNG MIT KRÄUTERSTEMPELN

Warme Kräuterstempel, gefüllt mit wertvollen Bergkräutern wirken mittels Klopfungen tief unter die Haut. Erlesene Aroma-Kräuteröle vitalisieren und aktivieren. Spüren Sie die pure Kraft der Natur und erleben Sie ihre impulsgebende und belebende Wirkung.

50 MIN. **92 Euro**

Junge Weide

THAI-YOGA MASSAGE

Der ferne Osten und die unmittelbare Kraft der Berge vereinen sich in dieser auf die Geschmeidigkeit des Körpers zielenden Massage. Die Selbstheilungskräfte werden stimuliert und eine verbesserte Körperhaltung tritt ein. Für eine neu gewonnene Beweglichkeit und jugendliche Vitalität. Bitte kommen Sie in Sportbekleidung.

80 MIN. **132 Euro**

ENERGETISCHE ANWENDUNGEN

UNSER PARTNER

SILBERQUARZIT URSTEIN

Silberquarzit wird im benachbarten Pfitschertal abgebaut und ist äußerst reich an Kieselerde (Silizium), das ihn in die Liga der Heilerden hebt. Er ist Bestandteil kraftvoller energetischer Ur-Rituale, die aus überliefertem, uraltem Wissen schöpfen. Kornelia Schwitzer hat diese wertvollen Anwendungen den Menschen von heute zugänglich gemacht und verkörpert dadurch die wertebewusste Philosophie des MountainSPA.

SILBERQUARZIT®

Schwingendes Gestein ㄿ ㄿ

URSTEIN MASSAGE

Diese energetische Massage sorgt für tiefes Loslassen und schenkt Achtsamkeit. Dem entspannenden Räucherritual folgt eine Massage mit Silberquarzitsteinen und wertvollen alpinen Blütenessenzen. Für neue Schaffenskraft und ein beschwingtes Körpergefühl.

80 MIN. 142 Euro

Prickelnder Wildbach ㄿ ㄿ

REINIGUNGSRITUAL

Dieses energetische Reinigungs-Zeremoniell reinigt Körper und Geist mit natürlichen Wirkstoffen von Lärchen, Harzen und hochalpinem Bergwacholder. Mystische Ursteingesänge begleiten diese außergewöhnliche Erholungszeit. Sie fühlen sich losgelöst und motiviert.

80 MIN. 142 Euro

Salziges Gestein ㄿ ㄿ

MINERAL DETOX

Massagegriffe kombiniert mit dem Silberquarzit-Basensalz entsäuern das Gewebe und entspannen die Muskeln. Sie fühlen sich wieder vital und voller Leistungsfähigkeit. Der Peelingeffekt sorgt für eine straffe Haut und ein gefestigtes Körpergefühl.

75 MIN. 135 Euro

KÖRPER-ANWENDUNGEN

Blühender Kräutergarten

TROCKENPEELING

Das Peeling mit dem Natur-Leinenhandschuh aktiviert den Stoffwechsel und öffnet die Poren. Die Haut nimmt die natürlichen Wirkstoffe und Sauerstoff besser auf. Für ein schwereloses Körpergefühl und ein klares Hautbild.

25 MIN. 42 Euro

Duftende Almwiese

KÖRPERPACKUNG MIT ALPENFANGO

Die hautstraffende Anwendung mit alpinem Fango fördert die Durchblutung und festigt das Bindegewebe. Die wertvollen Mineralien verbessern die Lymphzirkulation und entwässern den Körper. Ihre Haut wird sichtbar straffer.

25 MIN. 42 Euro

Reiche Ernte

WELL-AGING KÖRPERPACKUNG

Diese Packung spendet reichlich Feuchtigkeit und nährt die Haut bis in ihre tiefen Schichten. Die Zellerneuerung wird stimuliert und die Anwendung wirkt wie ein Jungbrunnen für Ihre Haut.

25 MIN. 42 Euro

Robuste Zirbe

KÖRPERPACKUNG FÜR SPORTLER

Das vitalisierende Wärmeerlebnis zielt auf die Bedürfnisse von aktiven Menschen. Es lockert die Muskulatur und beugt Muskelkater durch den Abtransport von Milchsäure vor. Für optimale Regeneration und neue robuste Leistungsfähigkeit.

25 MIN. 42 Euro



Geschmeidige Lärche ∞ ∞

CELLULITE ANWENDUNG

Diese einzigartig stimulierende Anwendung zielt darauf aus, überschüssiges Wasser aus dem Körper zu schleusen und das Bindegewebe zu festigen.

Das Hautbild wird sichtbar glatter und geschmeidiger. Sie fühlen sich beflügelt und motiviert.

50 MIN. **82 Euro****Fließendes Moos** ∞ ∞ ∞

CELLULITE PACKUNG MIT ALGEN

Naturreine Meeresalgen stimulieren den Zell-Stoffwechsel und helfen schädliche Stoffe aus dem Bindegewebe zu transportieren. Die Körperkonturen werden glatter und straffer, die Haut wird mit viel Feuchtigkeit versorgt. Für ein sinnliches Gefühl wie der Duft nach taufrischem Moos am Morgen.

25 MIN. **42 Euro****Aufgehende Sonne** ∞ ∞

BAUCH-STRAFFUNGSPROGRAMM

Dieses effiziente Körperkonzept wirkt zentral-festigend und hilft, den Bauchraum zu entstauen. Die sanfte Stimulation verbessert die Hautspannung, die Körpermitte wirkt gestrafft.

50 MIN. **82 Euro****SPA FÜR KINDER****Zartes Edelweiß** ∞ ∞ ∞

KLEINE GESICHTSANWENDUNG

Joghurt und Obst auf der Haut? Aber klar! Bei dieser Maske können die natürlichen Inhaltsstoffe von außen nach innen wirken, eine streichelzarte Massage verwöhnt zusätzlich.

*Kräuterdampfkompresen, Joghurtmaske, Gesichtsmassage*40 MIN. **48 Euro****Kleines Veilchen** ∞ ∞

KLEINE MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE MIT LACK

Gepflegte, schöne Hände oder Füße können sich sehen lassen! Und außerdem schaut der knallig farbige Nagellack einfach hinreißend aus.

40 MIN. **48 Euro****Schlafendes Röschen** ∞ ∞

KLEINE MASSAGE

Sanfte Berührungen, wohlige Wärme mit einem duftenden Aroma-Öl. Für ein kuscheliges Erlebnis, das sich weich und beschützend wie eine Umarmung anfühlt.

40 MIN. **48 Euro****Aufgeweckter Sonnenstrahl** ∞

SILBERQUARZIT-RITUAL FÜR KINDER

Sanfte Massagegriffe entfachen die energetischen Schwingungen des Silberquarzits. Seine Kraft wirkt inspirierend und impulsgebend. Er weckt den Tatendrang und öffnet das Bewusstsein für neue Ideen.

40 MIN. **58 Euro***Alle Spa-Anwendungen für Kinder können auf Wunsch von einem Elternteil begleitet werden.*

SPORT UND YOGA

Silberner Horizont

INDIVIDUELLE TRAININGSEINHEIT

In Bewegung bleiben, um die gesetzten Ziele zu erreichen. Unter Anleitung unserer ausgebildeten Bewegungsexperten lernen Sie den Nutzen von Cardio- und Fitnessgeräten kennen und erkennen dabei auch Ihren körperlichen Ist-Zustand. Es werden individuelle Lösungsansätze für realisierbare Ziele erarbeitet, die zum Dranbleiben motivieren.

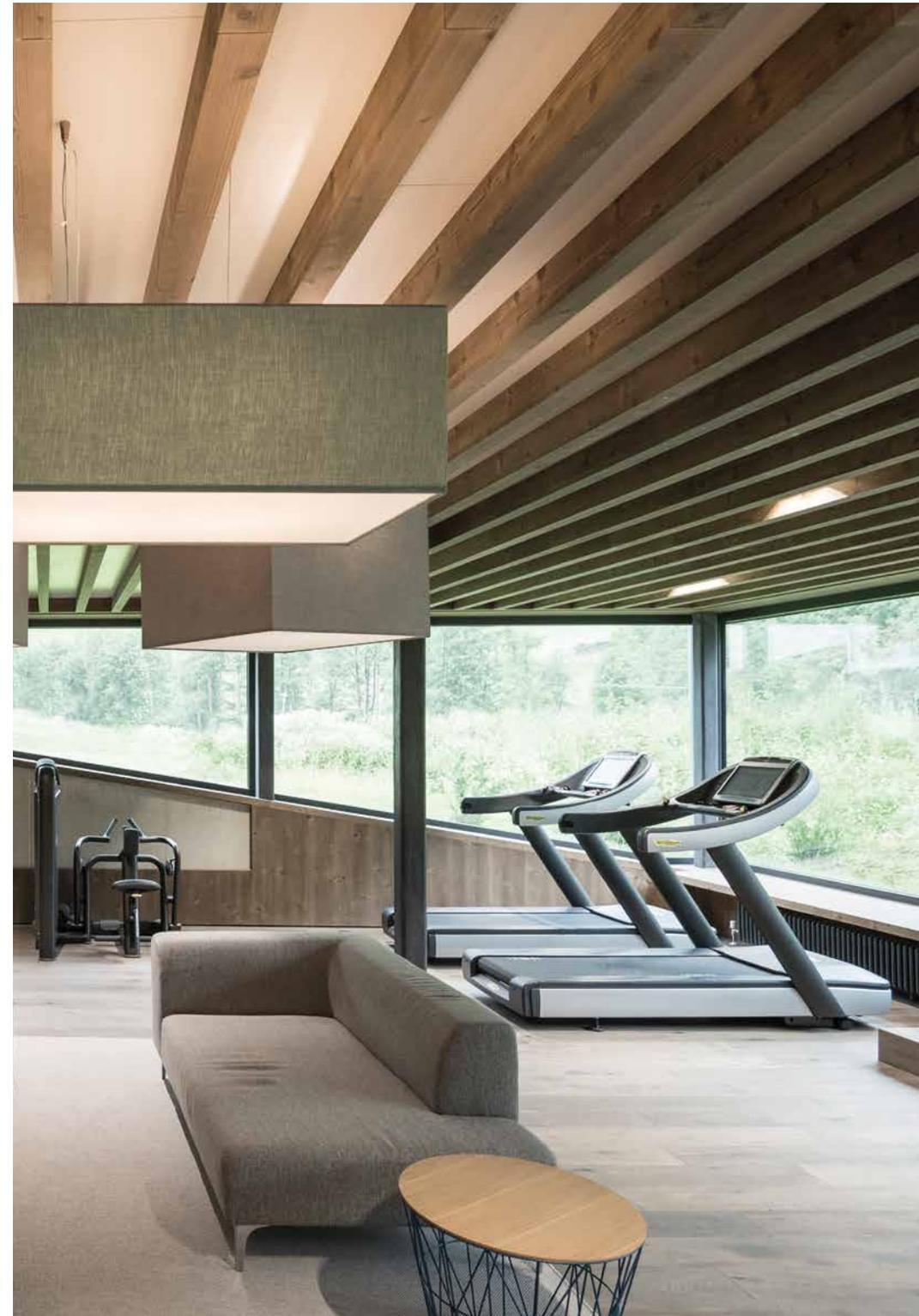
50 MIN. 78 Euro
80 MIN. 118 Euro
110 MIN. 152 Euro

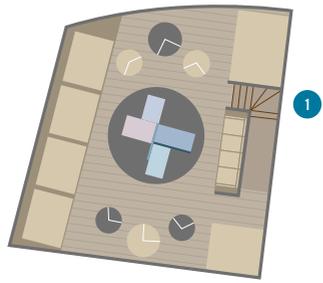
Goldene Morgendämmerung

INDIVIDUELLE YOGA-EINHEIT

Sanfte Körper- und Atemübungen (Asanas) aus dem Hatha-Yoga helfen dabei, die Außenwelt auszublenden, in sich zu gehen und sich selbst besser zu spüren. Für mehr Beweglichkeit und ein rundum ausgeglichenes Gefühl. Treffpunkt im Yoga Loft.

50 MIN. 78 Euro





UNTERGESCHOSS

FAMILY SAUNA

- 1 SNOEZELEN ROOM

DAY SPA

- 2 UMKLEIDERÄUME



ERDGESCHOSS

EINGANG

- 3 MOUNTAIN SPA REZEPTION
- 4 SHOP

FAMILY SAUNA

- 5 FLAMMI'S PARADISE (DAMPFSAUNA)
- 6 HOT ZONE (FINNISCHE SAUNA)
- 7 HAY PLACE (HEUSAUNA)

FOR ADULTS ONLY

- 8 ZIRM (ZIRMSAUNA)
- 9 STEAM (DAMPFSAUNA)

RUHERAUM

- 10 FOREST CALM

POOLS

- 11 ACTION POOL
- 12 DIDACTIC POOL
- 13 BABY POOL
- 14 THE VIEW

ANWENDUNGSRÄUME

- 15 UNITY
- 16 FIRE
- 17 SILENCE
- 18 BRILLIANCE
- 19 PURITY
- 20 ROCK
- 21 MAGIC



1. STOCK

RUHERÄUME

- 22 ALPINE SILENCE
- 23 ALPINE SERENITY



2. STOCK

FOR ADULTS ONLY

- 24 FINNISH (FINNISCHE SAUNA)
- 25 CRASHED ICE



3. STOCK

SUMMIT GARDEN

- 26 SUMMIT LAGOON
- 27 TAUCHBECKEN



ÖFFNUNGSZEITEN

POOLS

07.00–19.00 Uhr

SPA

09.00–19.00 Uhr

FAMILY SAUNA

11.00–19.00 Uhr

FOR ADULTS ONLY SAUNA

11.00–19.00 Uhr

KONTAKT

T+39 0472 770 126 20

mountainspa@feuerstein.info

IMPRESSUM

FEUERSTEIN NATURE FAMILY RESORT

Pflersch 185, 39041 Brenner

info@feuerstein.info, www.feuerstein.info

KONZEPT: Rizzato Spa Consulting

LAYOUT UND GRAFIK: W13, Bozen

TEXT: Sabrina Schenk

DRUCK: Dialog, Brixen

FOTOS: Alex Filz, Roland Wagner, Shutterstock

Preisänderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

