

VOLLES PROGRAMM MIT DER ALMENCARD

IN SÜDTIROL KOMMT KEINE LANGEWEILE AUF

MONTAG

- **Almaperitif am Gitschberg**

Treffpunkt: 10.00 Uhr | Bergstation Nesselbahn | Dauer: ca. 2,5-3 h

- **Alte Burg & neuer Wein – Weinberg & Biobauernhofbesichtigung**

Treffpunkt: 10.00 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 2 h

- **Wildkräuter, Hexenzauber & Co in Natz**

Treffpunkt: 16.00 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 3 h

**Anmeldung innerhalb 12.00 Uhr desselben Tages*

DIENSTAG

- **Wanderung zum Eisbruggsee in Pfunders**

Treffpunkt: 8.30 Uhr | Gasthof Brugger in Pfunders | Dauer: ca. 5,5-6h

- **Lauf-Treff**

Oktober für Fortgeschrittene, es wird eine Gesamtstrecke von ca. 12 km gelaufen (ca. 200 hm) Treffpunkt: Dorfplatz Natz Start: 17.00 Uhr – 18.30 Uhr Teilnehmer: min. 4, max. 10 Personen

MITTWOCH

- **Big 5 Gipfelwanderung Wilde**

Kreuzspitze/Seefeldspitz (abwechselnd)

Treffpunkt Wilde Kreuzspitze: 8.15 Uhr | Talstation Jochtal | Dauer:

ca. 7 h; Treffpunkt Seefeldspitz: 8.30 Uhr | Parkplatz Altfasstal |

Dauer: ca. 7h

- **Wald und Alm erleben**

Treffpunkt: 10.30 Uhr | Parkplatz Zumis, Rodenecker-Lüsner Alm |

Dauer: ca. 5 h

- **Geführte Almwanderung**

Treffpunkt: Dorfplatz Natz Start: 9.00 Uhr - Rückkehr: ca. 17.00 Uhr

(Gehzeit ca. 4-5h / ca. 500hm) Teilnehmer: min. 6, max. 10 Personen

DONNERSTAG

- **Sonnenaufgangswanderung**

Treffpunkt: Unterschiedliche Uhrzeiten | Talstation Jochtal | Dauer:

ca. 2 h | Mindestteilnehmerzahl: 12

- **Morgen-Yoga**

Treffpunkt: Haus d. Dorfgemeinschaft Schabs Start: 09.00 Uhr (Dauer 1 h) Teilnehmer: min. 5, max. 10 Personen; nur bei guter Witterung statt

- **Familienwanderung zum Atem-Bunker in Spinges**

Treffpunkt: 10.00 Uhr | Kirche Spinges | Dauer: 3 h

- **Führungen in der Mühlbacher Klause**

Treffpunkt: 10.00 Uhr + 15.00 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 1

- **Lama-Trekking für die ganze Familie***

Treffpunkt: 16.00 Uhr | Waldharthof Raas | Dauer: ca. 2-3 h

**Anmeldung innerhalb 12.00 Uhr des Vortages erforderlich!*

FREITAG

- **Höfewanderung in Pfunders**

Treffpunkt: 10.00 Uhr | Sportplatz Pfunders | Dauer: ca. 4 h

- **Schnupper Rafting Tour**

Treffpunkt: 15.00 Uhr | Sportplatz St. Sigmund | Dauer: ca. 1,5 h |

Kosten: Erwachsene € 30,00 | Kinder (5–14 Jahre) € 25,00

- **Geführte Apfelwanderung**

Treffpunkt: Dorfplatz Natz Start: 10.00 Uhr - Dauer: ca. 1,5 h

Teilnehmer: min. 6, max. 15 Personen

Allgemeine Informationen:

Anmeldungen (spätestens 1 Tag vorher bis 16.00 Uhr). Geeignete Ausrüstung (Bergschuhe, Regenschutz, usw.) bei jeder Tour erforderlich. Teilnahme auf eigene Gefahr. Mindestteilnehmerzahl 4 Personen bzw. 5 Kinder im Alter von 5-14 Jahren. Begrenzte Teilnehmerzahl. Änderungen vorbehalten.