



## Escursione naturalistica

---

### VAL TISA - SCOPRIRE IL MONDO DI ÖTZI 03.09.2020

Da Vernago (1664 m) sul sentiero n° 2 al maso Tisa (1824 m) e più su fino ad una quota di 2300 m. Per ritornare al punto di partenza si prende la stessa via. La Val Senales con i suoi ghiacciai, insieme al Parco Naturale del Gruppo Tessa e alla valle di Ötztal sono territori ricchi di giacimenti archeologici. Le pietre a coppella, i ripari sottoroccia di pastori e cacciatori e il luogo di ritrovamento di „Ötzi“ rappresentano le testimonianze degli antichi percorsi seguiti dagli uomini preistorici per attraversare le Alpi.

Già da molti secoli, ogni anno a metà giugno circa 1500 pecore dalla Val Senales e dalla Val Venosta raggiungono, oltrepassando il Gioogo Alto e il Gioogo Basso, i pascoli estivi nella valle die Vent, in Austria. Pastori e

cani seguono il gregge, e in due giorni percorrono più di 44 km, superando ripidi sentieri rocciosi, nevai, morene ed anche ghiacciai. A metà settembre ha luogo il rientro delle greggi. I pastori vengono accolti con una grande festa. La transumanza transfrontaliera delle pecore tra la Val Senales e la Ötztal in Austria è iscritta nella lista del Patrimonio Culturale Immateriale UNESCO.

**Requisiti:** condizione fisica, scarpe e attrezzatura buona

**Punto d'incontro:** fermata autobus a Vernago al lago alle ore 9.45

**Iscrizione richiesta:** entro le ore 17.00 del giorno precedente alla reception

**Ora in camina:** 4 ore



## Avventura Val Senales

---

### in contatto con la natura

La valle dei contrasti, con viti che punteggiano il suo imbocco presso il Castel Juval fino agli imponenti ghiacciai e vette che le fanno da suggestiva cornice. La Valle della natura, la serenità, di mille larici, di masi tradizionali.

La valle di storia e cultura, dal borgo di Certosa di Senales, che rappresenta un ambiente affascinante ed è spesso utilizzato come scenario per film. Proprio qui, sul Gioogo di Tisa, fu ritrovato "l'uomo venuto dal ghiaccio", la celebre mummia soprannominata Ötzi.

## Lunedì



**Da paese a paese. Camminiamo per la valle.**

**Da Maso corto a Madonna di Senales con Patrizia**

*La nostra gita incomincia a Maso Corto, il paese più alto della Val Senales, facciamo un'escursione a Vernago e proseguiamo verso Madonna al Tonzhaus. Le storie dei villaggi e della valle ci accompagnano in questa escursione.*

**Requisiti:** condizione fisica, buone calzature

**Dura:** fino alle ore 10.30

**Punto di ritrovo:** alle ore 10.25 alla reception

**Sosta:** maso Finail

**Iscrizione:** fino domenica alle ore 21 alla reception

## Martedì



**Da paese a paese. Camminiamo per la valle.**

**Da Madonna di Senales a Certosa con Elisabeth**

*La nostra gita va avanti da Madonna di Senales a Certosa fino a Certosa. Scoprite il silenzio monastero di Certosa. Dell'antica struttura sono rimasti il chiostro gotico, la cucina e ampie parti delle mura. Lungo il sentiero tematico troverete numerosi pannelli con citazioni filosofiche sul silenzio. Il sentiero è segnalato con figure di monaci a grandezza naturale*

**Requisiti:** condizione fisica, scarpe e attrezzatura buona

**Punto di ritrovo:** alle ore 10.00 alla reception

**Dura:** ca. fino alle ore 13.00

**Iscrizione richiesta:** entro lunedì fino alle ore 21.00 alla reception

## Mercoledì



**Escursione con Patrizia**

*Il nostro „Cammino silenzioso“ inizia alle ore 7.00, al rintocco delle campane del nostro santuario. Siete invitati ad ascoltare il canto degli uccelli, a rilassarvi avvolti dal profumo del bosco, a ricaricare le energie godendovi il tramonto del sole e a purificare i vostri polmoni con tutta la freschezza della cascata.*

**Requisiti:** condizione fisica media, scarpe e attrezzatura buona

**Punto di ritrovo:** ore 6.40 alla Reception

**Iscrizione:** entro martedì alle ore 20.00 alla Reception

**Durata:** ca. 1,5 ore



**Camminiamo per la valle.**

**Esplorare il fascino del mondo dei ghiacciai**

*Vi consigliamo fortemente di passare una giornata della vs. vacanza sui ghiacciai eterni, accompagnati dalla guida alpina Robert. Fatevi prendere da questo elemento glaciale e vivetelo con tutti i sensi. Partendo dalla stazione a monte della funivia si attraversa il ghiacciaio del Gogo Alto. Robert vi mostrerà ponti di ghiaccio sui crepacci e morene. Per gli spericolati ci sarà la possibilità di calarsi con la corda in un crepaccio. L'escursione finisce a Maso Corto passando al rifugio Bella Vista.*

**Requisiti:** condizione fisica media, scarpe e attrezzatura buona

**Punto di ritrovo:** ore 9.30 Infopoint Maso Corto

**Iscrizione:** entro martedì alle ore 17.00 alla Reception

**Durata:** ca. 5 ore in cammino **Costo:** 40,00 € (in più la funivia)

## Giovedì



**Escursione alla punta più bassa della Val Senales (2.285 m)**

*Da Madonna di Senales parte la nostra escursione circolare in direzione alla malga Mastaun. Dopo una salita di circa 2,5 ore arriviamo al Mastaunpichele con la sua croce di vetta a 2285 m s.l.m. Dalla vetta si possono vedere non solo i nevai del Niederjochferner e del Marzellferner in tutto il loro splendore, ma anche il lago artificiale di Vernago brilla di un blu turchese quando si guarda giù in valle. La discesa segue lungo il sentiero n. 19 passando alla malga Lafetz fino al punto di partenza.*

**Punto d'incontro:** ore 9.00 punto d'incontro presso il parcheggio grande a Madonna

**Iscrizione richiesta:** entro le ore 17.00 del mercoledì presso la reception

**dura:** ca. 3-4 ore

**Escursione naturalistica - Val di Tisa**

## Venerdì



**Camminiamo per la valle.**

**Vista storico culturale a Monte S. Caterina.**

*Margit vi racconterà tante cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile.*

**Punto di ritrovo:** alle ore 17.00 alla fermata di Monte S. Caterina

**Iscrizione richiesta:** entro giovedì le ore 17.00 presso la reception

**Dura:** ca. 1-1,5 ore



**Camminare dove una volta c'era il ghiacciaio**

*La nostra guida escursionistica Richard Vi accompagna attraverso la natura selvaggia d'alta montagna, attraverso morene e pietrisco, fuori dai sentieri battuti. In soli sei minuti si sale con la funivia ghiacciaia della Val Senales fino a 3212 m s.l.m. Dalla stazione a monte Grawand si segue la marcatura del sentiero n. 3, fino al momento dove si abbandona il sentiero e si segue le tracce di Richard. Dopo circa 2 ore si raggiunge i laghi glaciali di recente formazione, che si trovano sotto la punta Finail a circa 2900 metri. Dopo una breve sosta e la vista mozzafiato sui laghi glaciali scintillanti, si avvia verso il rifugio Bella Vista. Dopo circa 2 ore si raggiunge il rifugio (breve salita al rifugio di circa 20 min.) che, fedele al suo nome, regala un panorama indimenticabile. La discesa a Maso Corto segue lungo il sentiero archeologico n. 3. Qualche migliaio di pecore segue lo stesso percorso ogni anno per raggiungere i pascoli della valle di Ötz.*

**Punto di ritrovo:** ore 9.45 ufficio informazioni Maso Corto

**Iscrizione richiesta:** entro giovedì le ore 17.00 presso la reception

**Dura:** ca. 4 ore in cammino

**Informazioni:** escursione di alta difficoltà per giovani dagli 14 anni in su